

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z koperkiem 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryka 40g, sałata 20g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 80g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), racuchy z jabłkiem 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g,	Parówka cienka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), twaróg krajanka 40g, herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2012.56 kcal; Białko ogółem: 68.81 g; Tłuszcz: 60.15 g; Węglowodany ogółem: 333.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.07 g; sól: 2181.01 mg; suma cukrów prostych: 52.72 g; Błonnik pokarmowy: 37.86 g;		
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z koperkiem 30g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 150g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g,	Zupa brokułowa z kaszką manna 300ml ( <b>GLU, DWU</b> ), kopytka 200g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), bukiet warzyw 100g,	Parówka cienka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), twaróg krajanka 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2013.61 kcal; Białko ogółem: 104.34 g; Tłuszcz: 71.73 g; Węglowodany ogółem: 267.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.48 g; sól: 2202.63 mg; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;		
<b>środa 2024-04-10</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z koperkiem 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryka 40g, sałata 20g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g, mandarynka 100g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kopytka 200g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml ( <b>GLU</b> ), bukiet warzyw 100g ( <b>ROŚ</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Parówka cienka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), twaróg krajanka 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2075.33 kcal; Białko ogółem: 90.90 g; Tłuszcz: 74.58 g; Węglowodany ogółem: 300.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.83 g; sól: 2001.66 mg; suma cukrów prostych: 54.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.59 g;		