

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g (BIA), Parówki z szynki 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 250g (BIA), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml ,	szynka wp 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2137.68 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 68.49 g; Węglowodany ogółem: 318.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.93 g; sól: 1967.23 mg; suma cukrów prostych: 36.07 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek wiejski naturalny 70g , masło 82% 15g (BIA), Parówki z szynki 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 250g (BIA), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml ,	szynka wp 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2024.81 kcal; Białko ogółem: 79.35 g; Tłuszcz: 66.40 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.94 g; sól: 1852.16 mg; suma cukrów prostych: 36.58 g; Błonnik pokarmowy: 33.17 g;		
środa 2024-05-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g (BIA), Parówki z szynki 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 250g (BIA), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml , Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynka wp 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2140.05 kcal; Białko ogółem: 79.74 g; Tłuszcz: 65.59 g; Węglowodany ogółem: 339.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.76 g; sól: 2138.70 mg; suma cukrów prostych: 36.84 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g;		