

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), papryka 50g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 50g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, DWU), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 100g (GLU),	szynka wp 40g (GLU, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.77 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 88.09 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.17 g; sól: 2051.46 mg; suma cukrów prostych: 29.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, DWU), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), marchew seler gotowana 100g (SEL),	szynka wp 40g (GLU, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2147.06 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 276.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.88 g; sól: 2100.40 mg; suma cukrów prostych: 34.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pomidor 80g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, DWU), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), marchew seler gotowana 100g (SEL), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynka wp 40g (GLU, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2306.40 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 85.99 g; Węglowodany ogółem: 311.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.15 g; sól: 2208.93 mg; suma cukrów prostych: 52.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;		