

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-04-17</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), rzodkiewka 20g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g,	Grochówka z ziemniakami 300ml ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 350g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), jabłko 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ), sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2252.25 kcal; Białko ogółem: 103.44 g; Tłuszcz: 81.66 g; Węglowodany ogółem: 305.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.25 g; sól: 2023.80 mg; suma cukrów prostych: 49.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g;		
<b>środa 2024-04-17</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 350g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), jabłko 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2052.65 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 64.38 g; Węglowodany ogółem: 297.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.08 g; sól: 1970.72 mg; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;		
<b>środa 2024-04-17</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynkowa regionalna 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pomidor 80g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> budyń na mleku 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), jabłko 150g, <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2106.28 kcal; Białko ogółem: 100.36 g; Tłuszcz: 64.66 g; Węglowodany ogółem: 304.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; sól: 2154.31 mg; suma cukrów prostych: 63.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;		