

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), ryż z warzywami i kurczakiem 200g (MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g (BIA, GLU), jabłko 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z brokułami 30g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 100g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2073.99 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 75.82 g; Węglowodany ogółem: 274.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.28 g; sól: 6342.86 mg; suma cukrów prostych: 49.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa koperkowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), ryż z warzywami i kurczakiem 200g (MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g (BIA, GLU), jabłko 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z brokułami 30g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 100g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2060.01 kcal; Białko ogółem: 95.90 g; Tłuszcz: 73.98 g; Węglowodany ogółem: 274.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.28 g; sól: 2218.74 mg; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.20 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, pomidor 80g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g II Śniadanie: sok pomidorowy 300ml,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ryż pełnoziarnisty z warzywami i kurczakiem 200g (MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g (BIA, GLU), jabłko 150g, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z brokułami 30g (RYB, SEL, DWU), herbata b/c 250ml, pomidor 100g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2224.89 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 74.33 g; Węglowodany ogółem: 312.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.93 g; sól: 2476.11 mg; suma cukrów prostych: 52.07 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g;		