

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 30g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), pierogi z serem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą i szczypiorkiem 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2017.43 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 63.64 g; Węglowodany ogółem: 288.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.98 g; sól: 2248.76 mg; suma cukrów prostych: 45.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;		
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), pierogi z serem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2066.21 kcal; Białko ogółem: 93.22 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 301.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.99 g; sól: 2243.72 mg; suma cukrów prostych: 50.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g;		
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 30g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z serem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g , Podwieczorek: Ryż ciemny jogurtem nat i owocami 100g ,	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą i szczypiorkiem 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2229.12 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 66.27 g; Węglowodany ogółem: 332.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; sól: 2602.44 mg; suma cukrów prostych: 51.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g;		