

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-04-27</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek solony 40ml, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa wp 50g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), naleśniki z twarogiem waniliowym 300g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z ogórkiem kiszonym 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2285.23 kcal; Białko ogółem: 90.43 g; Tłuszcz: 83.13 g; Węglowodany ogółem: 314.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.42 g; sól: 2236.09 mg; suma cukrów prostych: 65.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g;		
<b>sobota 2024-04-27</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek solony 40ml, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa wp 50g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko prażone 150g, mandarynka 100g, sos waniliowy 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2151.74 kcal; Białko ogółem: 77.42 g; Tłuszcz: 58.24 g; Węglowodany ogółem: 349.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.31 g; sól: 2217.46 mg; suma cukrów prostych: 64.70 g; Błonnik pokarmowy: 23.18 g;		
<b>sobota 2024-04-27</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek solony 40ml, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa wp 50g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> kaszka manna z owocami 150g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), ryż ciemny na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko parowane 150g, mandarynka 100g, <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2328.86 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 59.03 g; Węglowodany ogółem: 386.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.63 g; sól: 2240.67 mg; suma cukrów prostych: 56.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.09 g;		