

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej z porem i pestkami dyni 100g , sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z marchewką i brokułem 100g (ROŚ), herbata z cukrem 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2164.32 kcal; Białko ogółem: 77.91 g; Tłuszcz: 64.93 g; Węglowodany ogółem: 343.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.08 g; sól: 2290.27 mg; suma cukrów prostych: 45.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.85 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , bukiet warzyw gotowanych 100g , sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z marchewką i brokułem 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2147.70 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz: 63.31 g; Węglowodany ogółem: 338.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.20 g; sól: 2296.99 mg; suma cukrów prostych: 39.91 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie drobiowe 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 50g (GLU, JAJ), jogurt naturalny 150g (BIA),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z kapusty białej z porem i pestkami dyni 100g (ROŚ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z ryżu ciemnego z marchewką i brokułami 100g (ROŚ), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2220.14 kcal; Białko ogółem: 90.11 g; Tłuszcz: 58.33 g; Węglowodany ogółem: 365.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.73 g; sól: 2036.47 mg; suma cukrów prostych: 65.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.95 g;		