

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), Parówki wp cienkie 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), ogórek zielony 50g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2124.72 kcal; Białko ogółem: 72.50 g; Tłuszcz: 64.63 g; Węglowodany ogółem: 337.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.09 g; sól: 1945.45 mg; suma cukrów prostych: 44.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), Parówki wp cienkie 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), ogórek zielony 50g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , Posiłek nocny: jogurt owocowy 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2124.72 kcal; Białko ogółem: 72.50 g; Tłuszcz: 64.63 g; Węglowodany ogółem: 337.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.09 g; sól: 1945.45 mg; suma cukrów prostych: 44.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g;		
niedziela 2024-04-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), Parówki wp cienkie 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), ogórek zielony 50g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 50g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml , Podwieczorek: kiwi 100g ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b cukru 200ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2284.80 kcal; Białko ogółem: 74.61 g; Tłuszcz: 65.46 g; Węglowodany ogółem: 376.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.28 g; sól: 2048.67 mg; suma cukrów prostych: 57.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , farsz warzywny z pomidorami 100g (SOJ, SEL, DWU, GOR),	szynka wieprzowa 40g (MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasztet drobiowy 40g , herbata z cukrem 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2292.74 kcal; Białko ogółem: 94.20 g; Tłuszcz: 70.13 g; Węglowodany ogółem: 353.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.40 g; sól: 2035.12 mg; suma cukrów prostych: 58.17 g; Błonnik pokarmowy: 36.02 g;		
poniedziałek 2024-04-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z gzikiem z zieleniną 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	szynka wieprzowa 40g (MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasztet drobiowy 40g , herbata z cukrem 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2030.04 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 66.24 g; Węglowodany ogółem: 287.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.20 g; sól: 1919.46 mg; suma cukrów prostych: 47.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.30 g;		
poniedziałek 2024-04-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g , II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z gzikiem z zieleniną 300g (BIA, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g , Podwieczorek: Ryż pełnoziarnisty na sypko z jogurtem i owocami 100g (BIA),	szynka wieprzowa 40g (MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasztet drobiowy 40g , herbata b cukru 250ml , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.69 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 67.68 g; Węglowodany ogółem: 317.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.47 g; sól: 2333.34 mg; suma cukrów prostych: 47.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), papryka 50g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 50g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, DWU), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 100g (GLU),	szynka wp 40g (GLU, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.77 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 88.09 g; Węglowodany ogółem: 275.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.17 g; sól: 2051.46 mg; suma cukrów prostych: 29.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, DWU), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), marchew seler gotowana 100g (SEL),	szynka wp 40g (GLU, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2147.06 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 84.93 g; Węglowodany ogółem: 276.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.88 g; sól: 2100.40 mg; suma cukrów prostych: 34.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g;		
wtorek 2024-04-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pomidor 80g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, DWU), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), marchew seler gotowana 100g (SEL), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynka wp 40g (GLU, MIĘ, SOJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana 100g, herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2306.40 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 85.99 g; Węglowodany ogółem: 311.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.15 g; sól: 2208.93 mg; suma cukrów prostych: 52.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-04-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), rzodkiewka 20g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), jabłko 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA), sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2252.25 kcal; Białko ogółem: 103.44 g; Tłuszcz: 81.66 g; Węglowodany ogółem: 305.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.25 g; sól: 2023.80 mg; suma cukrów prostych: 49.81 g; Błonnik pokarmowy: 31.66 g;		
środa 2024-04-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), jabłko 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2052.65 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 64.38 g; Węglowodany ogółem: 297.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.08 g; sól: 1970.72 mg; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;		
środa 2024-04-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL, DWU), pomidor 80g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, II Śniadanie: budyń na mleku 100g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), jabłko 150g, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2106.28 kcal; Białko ogółem: 100.36 g; Tłuszcz: 64.66 g; Węglowodany ogółem: 304.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; sól: 2154.31 mg; suma cukrów prostych: 63.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-04-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, jabłko 150g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA),	Zupa ziemniaczna z warzywami 300g (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pieczeń wieprzowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Surówka z kapusty białej z z porą i sezamem 150g,	Szynka wp 65g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2129.81 kcal; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 79.29 g; Węglowodany ogółem: 288.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.16 g; sól: 2067.88 mg; suma cukrów prostych: 38.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.00 g;		
czwartek 2024-04-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twarożek z koperkiem 40g, jabłko 150g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g,	Zupa ziemniaczna z warzywami 300g (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pieczeń wieprzowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), buraczki 100g,	Szynka wp 65g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2232.83 kcal; Białko ogółem: 88.61 g; Tłuszcz: 82.31 g; Węglowodany ogółem: 309.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.41 g; sól: 2115.87 mg; suma cukrów prostych: 52.93 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g;		
czwartek 2024-04-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twarożek z koperkiem 40g, jabłko 150g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa ziemniaczna z warzywami 300g (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pieczeń wieprzowa 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z porem i sezamem 100g, Podwieczorek: mandarynka 100g, mandarynka 100g,	Szynka wp 65g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/c 200ml, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2311.07 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 84.58 g; Węglowodany ogółem: 322.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.53 g; sól: 2131.95 mg; suma cukrów prostych: 54.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g (BIA), Marmolada wieloowocowa 40g (DWU), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), jajko gotowane 1szt (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), szpinak 100g (BIA, GLU), sos chrzanowy 100g (GLU, SEL),	paprykarz 40g (RYB, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.94 kcal; Białko ogółem: 80.90 g; Tłuszcz: 69.92 g; Węglowodany ogółem: 299.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.62 g; sól: 2097.89 mg; suma cukrów prostych: 56.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.85 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g (BIA), Marmolada wieloowocowa 40g (DWU), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), szpinak 100g (BIA, GLU), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	paprykarz 40g (RYB, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani naturalny 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2043.33 kcal; Białko ogółem: 78.61 g; Tłuszcz: 66.43 g; Węglowodany ogółem: 306.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.44 g; sól: 2247.31 mg; suma cukrów prostych: 54.12 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g;		
piątek 2024-04-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasztet drobiowy 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pomidor 80g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), szpinak 100g (BIA, GLU), sos koperkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: biszkoty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	paprykarz 40g (RYB, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), herbata b/c 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2155.99 kcal; Białko ogółem: 88.80 g; Tłuszcz: 68.85 g; Węglowodany ogółem: 322.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.69 g; sól: 2121.00 mg; suma cukrów prostych: 32.07 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), ryż z warzywami i kurczakiem 200g (MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g (BIA, GLU), jabłko 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z brokułami 30g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 100g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2073.99 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 75.82 g; Węglowodany ogółem: 274.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.28 g; sól: 6342.86 mg; suma cukrów prostych: 49.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g,	Zupa koperkowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), ryż z warzywami i kurczakiem 200g (MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g (BIA, GLU), jabłko 150g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z brokułami 30g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 100g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2060.01 kcal; Białko ogółem: 95.90 g; Tłuszcz: 73.98 g; Węglowodany ogółem: 274.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.28 g; sól: 2218.74 mg; suma cukrów prostych: 49.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.20 g;		
sobota 2024-04-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, pomidor 80g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g II Śniadanie: sok pomidorowy 300ml,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ryż pełnoziarnisty z warzywami i kurczakiem 200g (MIĘ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g (BIA, GLU), jabłko 150g, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z soczewicy z brokułami 30g (RYB, SEL, DWU), herbata b/c 250ml, pomidor 100g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2224.89 kcal; Białko ogółem: 108.14 g; Tłuszcz: 74.33 g; Węglowodany ogółem: 312.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.93 g; sól: 2476.11 mg; suma cukrów prostych: 52.07 g; Błonnik pokarmowy: 34.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie drobiowe 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchewka z groszkiem 100g (GLU), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa i kukurydzą 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2060.65 kcal; Białko ogółem: 79.26 g; Tłuszcz: 53.67 g; Węglowodany ogółem: 345.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.45 g; sól: 2352.49 mg; suma cukrów prostych: 59.67 g; Błonnik pokarmowy: 33.80 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie drobiowe 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , surówka z selera i marchewki 100g (SEL, ROŚ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa i kukurydzą 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL, ROŚ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.96 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 55.42 g; Węglowodany ogółem: 328.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.35 g; sól: 2161.88 mg; suma cukrów prostych: 49.93 g; Błonnik pokarmowy: 37.06 g;		
niedziela 2024-04-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie drobiowe 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), mandarynka 150g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchewka z groszkiem 100g (GLU), sos 100ml , Podwieczorek: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z ryżem brązowym i brokułem 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2166.29 kcal; Białko ogółem: 81.44 g; Tłuszcz: 54.80 g; Węglowodany ogółem: 368.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.76 g; sól: 2365.16 mg; suma cukrów prostych: 67.10 g; Błonnik pokarmowy: 35.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 30g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), pierogi z serem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą i szczypiorkiem 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2017.43 kcal; Białko ogółem: 93.51 g; Tłuszcz: 63.64 g; Węglowodany ogółem: 288.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.98 g; sól: 2248.76 mg; suma cukrów prostych: 45.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;		
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), pierogi z serem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g ,	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2066.21 kcal; Białko ogółem: 93.22 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 301.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.99 g; sól: 2243.72 mg; suma cukrów prostych: 50.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g;		
poniedziałek 2024-04-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 30g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z serem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g , Podwieczorek: Ryż ciemny jogurtem nat i owocami 100g ,	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą i szczypiorkiem 40g (RYB, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2229.12 kcal; Białko ogółem: 101.97 g; Tłuszcz: 66.27 g; Węglowodany ogółem: 332.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; sól: 2602.44 mg; suma cukrów prostych: 51.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-04-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasztet drobiowy 40g , masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 40g , pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej z papryką i sezamem 120g , sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokułem i kukurydzą 100g (ROŚ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2068.80 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz: 62.42 g; Węglowodany ogółem: 313.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.33 g; sól: 2218.94 mg; suma cukrów prostych: 33.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.30 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasztet drobiowy 40g , masło 82% 15g (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), pomidor 80g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokułem 100g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2019.81 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 61.70 g; Węglowodany ogółem: 298.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.05 g; sól: 2130.02 mg; suma cukrów prostych: 30.08 g; Błonnik pokarmowy: 29.47 g;		
wtorek 2024-04-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 40g , pomidor 80g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), filet gotowany 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml , Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka z makaronem pełnoziarnistym i z brokułem 100g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2145.39 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 55.96 g; Węglowodany ogółem: 344.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.95 g; sól: 2167.59 mg; suma cukrów prostych: 49.39 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g;		