

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Kluski ziemniaczne z kielbaską i cebulką 200g (GLU, JAJ, MIĘ, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kapusta kiszona gotowana 100g (GLU),	Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2083.68 kcal; Białko ogółem: 87.85 g; Tłuszcz: 62.23 g; Węglowodany ogółem: 328.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.33 g; sól: 2248.98 mg; suma cukrów prostych: 33.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.88 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), kopytka ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), bukiet warzyw gotowany 100g , jabłko 150g ,	Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2201.44 kcal; Białko ogółem: 82.80 g; Tłuszcz: 74.75 g; Węglowodany ogółem: 325.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.38 g; sól: 2010.05 mg; suma cukrów prostych: 41.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: mandarynka 100g ,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos brokułowy 100g (GLU), bukiet warzyw gotowany 100g , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2161.38 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 62.46 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.18 g; sól: 2010.27 mg; suma cukrów prostych: 53.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.46 g;		