

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), surówka z kapusty białej z porem i sezamem 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 25g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2077.12 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 50.38 g; Węglowodany ogółem: 351.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.99 g; sól: 2385.86 mg; suma cukrów prostych: 69.40 g; Błonnik pokarmowy: 45.73 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), sałata z jogurtem 100g, sos 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 25g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.49 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 45.84 g; Węglowodany ogółem: 331.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.17 g; sól: 2081.18 mg; suma cukrów prostych: 62.48 g; Błonnik pokarmowy: 44.17 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 70g, masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 50g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), sałata z jogurtem 100g, sos 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2127.97 kcal; Białko ogółem: 107.45 g; Tłuszcz: 51.69 g; Węglowodany ogółem: 327.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.30 g; sól: 1958.80 mg; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g;		