

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (GLU, ROŚ), sos 100ml,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasztet drobiowy 40g, herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2126.03 kcal; Białko ogółem: 77.00 g; Tłuszcz: 73.14 g; Węglowodany ogółem: 324.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.33 g; sól: 1944.18 mg; suma cukrów prostych: 40.86 g; Błonnik pokarmowy: 37.15 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), sałata z jogurtem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasztet drobiowy 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2030.24 kcal; Białko ogółem: 77.71 g; Tłuszcz: 73.13 g; Węglowodany ogółem: 291.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; sól: 1865.94 mg; suma cukrów prostych: 40.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (GLU, ROŚ), sos 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasztet drobiowy 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2247.42 kcal; Białko ogółem: 81.55 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 345.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.37 g; sól: 1996.04 mg; suma cukrów prostych: 55.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.74 g;		