

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryka 40g , masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 50g , papryka 50g ,	gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kapusta modra gotowana 100g (GLU, ROŚ), Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2103.91 kcal; Białko ogółem: 92.32 g; Tłuszcz: 77.16 g; Węglowodany ogółem: 285.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.38 g; sól: 2025.73 mg; suma cukrów prostych: 26.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryka 40g , masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , marchew seler gotowana 100g ,	szynka wp 80g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2013.45 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 76.54 g; Węglowodany ogółem: 269.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.73 g; sól: 1995.33 mg; suma cukrów prostych: 34.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.30 g;		
wtorek 2024-05-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryka 40g , masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	gulasz wieprzowy 150g (GLU, SEL, ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kapusta modra gotowana 100g (GLU), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem koperkiem 100g (JAJ, ROŚ), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2160.26 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 68.53 g; Węglowodany ogółem: 320.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.00 g; sól: 2086.48 mg; suma cukrów prostych: 52.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, rzodkiewka 50g, szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Grochowa z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, ser biały w kostce 40g (BIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2203.38 kcal; Białko ogółem: 105.40 g; Tłuszcz: 74.82 g; Węglowodany ogółem: 310.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.18 g; sól: 1984.71 mg; suma cukrów prostych: 39.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.80 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, ser biały w kostce 40g (BIA), pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2041.42 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; Tłuszcz: 57.71 g; Węglowodany ogółem: 310.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.03 g; sól: 2046.49 mg; suma cukrów prostych: 48.94 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g;		
środa 2024-05-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), II Śniadanie: budyń na mleku 200ml (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 350g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, ser biały w kostce 40g (BIA), pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2249.18 kcal; Białko ogółem: 104.65 g; Tłuszcz: 62.76 g; Węglowodany ogółem: 342.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.01 g; sól: 2170.69 mg; suma cukrów prostych: 72.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml , Surówka z kapusty białej z sezamem 100g (ROŚ), ziemniaki 200g ,	Szynka wp 65g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2205.03 kcal; Białko ogółem: 90.38 g; Tłuszcz: 79.02 g; Węglowodany ogółem: 308.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; sól: 1734.87 mg; suma cukrów prostych: 45.80 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml , buraki 150g (ROŚ), ziemniaki 200g ,	Szynka wp 65g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2235.66 kcal; Białko ogółem: 94.16 g; Tłuszcz: 78.94 g; Węglowodany ogółem: 315.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.14 g; sól: 1789.36 mg; suma cukrów prostych: 53.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.33 g;		
czwartek 2024-05-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko pieczone z cynamonem 150g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniaki 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , pieczeń wieprzowa duszona 100g (GLU), sos 100ml , Surówka z kapusty białej z sezamem 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , Podwieczorek: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Szynka wp 65g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2319.51 kcal; Białko ogółem: 94.86 g; Tłuszcz: 76.13 g; Węglowodany ogółem: 341.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.10 g; sól: 1943.63 mg; suma cukrów prostych: 52.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g (BIA), surowka z marchewki i selera 100g (SEL), sos koperkowy 100ml (GLU),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.15 kcal; Białko ogółem: 94.59 g; Tłuszcz: 54.08 g; Węglowodany ogółem: 313.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.90 g; sól: 2077.00 mg; suma cukrów prostych: 37.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g (BIA), surowka z marchewki i selera 100g (SEL), sos koperkowy 100ml (GLU, ROŚ),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2025.43 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 52.51 g; Węglowodany ogółem: 314.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.77 g; sól: 1948.39 mg; suma cukrów prostych: 43.51 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g;		
piątek 2024-05-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL, ROŚ), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g (BIA), surowka z marchewki i selera 100g (SEL), sos koperkowy 100ml (GLU), Podwieczorek: biszkoty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2127.20 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 56.27 g; Węglowodany ogółem: 332.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.21 g; sól: 2028.46 mg; suma cukrów prostych: 59.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), dżem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, farsz warzywny 100g (SOJ, SEL, DWU, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, sałata 50g, rzodkiewka 50g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2029.86 kcal; Białko ogółem: 77.41 g; Tłuszcz: 63.75 g; Węglowodany ogółem: 311.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.48 g; sól: 6114.58 mg; suma cukrów prostych: 53.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), dżem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2024.94 kcal; Białko ogółem: 101.07 g; Tłuszcz: 45.80 g; Węglowodany ogółem: 334.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.00 g; sól: 1894.59 mg; suma cukrów prostych: 47.60 g; Błonnik pokarmowy: 36.72 g;		
sobota 2024-05-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), dżem 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g, Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem nat i owocami 100g,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2157.62 kcal; Białko ogółem: 108.72 g; Tłuszcz: 55.75 g; Węglowodany ogółem: 325.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.48 g; sól: 2269.17 mg; suma cukrów prostych: 82.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g , sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2158.44 kcal; Białko ogółem: 72.18 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.10 g; sól: 2009.84 mg; suma cukrów prostych: 63.24 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g , sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2177.99 kcal; Białko ogółem: 71.79 g; Tłuszcz: 66.37 g; Węglowodany ogółem: 340.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.32 g; sól: 2008.94 mg; suma cukrów prostych: 63.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.90 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: mandarynka 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g , sos 100ml , Podwieczorek: kiwi 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2237.50 kcal; Białko ogółem: 74.27 g; Tłuszcz: 60.93 g; Węglowodany ogółem: 368.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.02 g; sól: 2020.19 mg; suma cukrów prostych: 76.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU),	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2030.17 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 73.32 g; Węglowodany ogółem: 279.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.35 g; sól: 1914.16 mg; suma cukrów prostych: 22.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU),	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 30g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2019.15 kcal; Białko ogółem: 86.11 g; Tłuszcz: 73.08 g; Węglowodany ogółem: 278.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.29 g; sól: 1899.00 mg; suma cukrów prostych: 21.91 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g;		
poniedziałek 2024-05-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka drobiowa 50g, masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 300ml,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 30g (RYB, SEL, DWU, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2075.84 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 70.96 g; Węglowodany ogółem: 302.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.35 g; sól: 2092.59 mg; suma cukrów prostych: 26.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.68 g;		