

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), Ryba panierowana 100g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), surowka z marchewki i selera 100g ( <b>SEL</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2016.15 kcal; Białko ogółem: 94.59 g; Tłuszcz: 54.08 g; Węglowodany ogółem: 313.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.90 g; sól: 2077.00 mg; suma cukrów prostych: 37.17 g; Błonnik pokarmowy: 29.59 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), surowka z marchewki i selera 100g ( <b>SEL</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, ROŚ</b> ),	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2025.43 kcal; Białko ogółem: 106.09 g; Tłuszcz: 52.51 g; Węglowodany ogółem: 314.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.77 g; sól: 1948.39 mg; suma cukrów prostych: 43.51 g; Błonnik pokarmowy: 36.36 g;		
<b>piątek 2024-05-17</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), surowka z marchewki i selera 100g ( <b>SEL</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> biszkoty b/z cukrowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2127.20 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 56.27 g; Węglowodany ogółem: 332.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.21 g; sól: 2028.46 mg; suma cukrów prostych: 59.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g;		