

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g , sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2158.44 kcal; Białko ogółem: 72.18 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 341.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.10 g; sól: 2009.84 mg; suma cukrów prostych: 63.24 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g , sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2177.99 kcal; Białko ogółem: 71.79 g; Tłuszcz: 66.37 g; Węglowodany ogółem: 340.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.32 g; sól: 2008.94 mg; suma cukrów prostych: 63.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.90 g;		
niedziela 2024-05-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: mandarynka 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g , sos 100ml , Podwieczorek: kiwi 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2237.50 kcal; Białko ogółem: 74.27 g; Tłuszcz: 60.93 g; Węglowodany ogółem: 368.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.02 g; sól: 2020.19 mg; suma cukrów prostych: 76.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g;		