

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ogórek zielony 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, szynka wp 30g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Gulasz drobiowy 150g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), buraki z jabłkiem 150g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa drobiowa 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałatka ryżowa z brokułami 100g (JAJ, DWU), sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2297.07 kcal; Białko ogółem: 96.60 g; Tłuszcz: 70.14 g; Węglowodany ogółem: 345.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.59 g; sól: 2124.86 mg; suma cukrów prostych: 43.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.60 g;		
czwartek 2024-05-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, szynka wp 30g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), buraki z jabłkiem 150g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa drobiowa 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałatka ryżowa z brokułami 100g (JAJ, DWU), sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2306.24 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 70.04 g; Węglowodany ogółem: 348.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.59 g; sól: 2149.70 mg; suma cukrów prostych: 47.00 g; Błonnik pokarmowy: 30.52 g;		
czwartek 2024-05-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pomidor 80g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g, szynka wp 30g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Gulasz drobiowy 150g (GLU, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), buraki z jabłkiem 150g, Podwieczorek: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), szynkowa drobiowa 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałatka z ciemnym ryżem z brokułami 100g (JAJ, DWU), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2379.80 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 70.88 g; Węglowodany ogółem: 364.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; sól: 2159.26 mg; suma cukrów prostych: 55.83 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;		