

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g , ogórek kiszony 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), fasolka po bretońsku 200g (GLU, DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), jabłko parowane 150g ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2093.76 kcal; Białko ogółem: 85.55 g; Tłuszcz: 67.71 g; Węglowodany ogółem: 317.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.00 g; sól: 2039.19 mg; suma cukrów prostych: 48.49 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Leczo warzywne z kurczakiem 300g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), jabłko parowane 150g ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2133.22 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 60.12 g; Węglowodany ogółem: 339.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.68 g; sól: 2090.19 mg; suma cukrów prostych: 54.82 g; Błonnik pokarmowy: 39.05 g;		
sobota 2024-05-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa ryżanka z ciemnym ryżem i warzywami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Leczo warzywne z kurczakiem 300g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), jabłko parowane 150g , Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2191.77 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 61.63 g; Węglowodany ogółem: 349.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.55 g; sól: 2027.36 mg; suma cukrów prostych: 62.47 g; Błonnik pokarmowy: 39.80 g;		