

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg grani z rzodkiewka 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, sałata 50g, szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), naleśniki z serkiem waniliowym 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	paprykarz 40g (RYB, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, polędwica drobiowa 40g, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.82 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 59.38 g; Węglowodany ogółem: 324.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; sól: 2013.51 mg; suma cukrów prostych: 62.49 g; Błonnik pokarmowy: 39.80 g;		
poniedziałek 2024-05-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, sałata 50g, szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	barszcz czerwony z makaronem 200ml (GLU, JAJ, SEL), makaron z bukietem warzyw i kurczakiem 200g (ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	paprykarz 40g (RYB, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml, polędwica drobiowa 40g, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2058.29 kcal; Białko ogółem: 127.21 g; Tłuszcz: 49.29 g; Węglowodany ogółem: 309.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.34 g; sól: 2090.15 mg; suma cukrów prostych: 53.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.26 g;		
poniedziałek 2024-05-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg grani naturalny 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g, sałata 50g, szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), II Śniadanie: kaszka manna na mleku 150g (BIA, GLU),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), makaron z bukietem warzyw i kurczakiem 200g (ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: deser ryżowy z owocami 100g (BIA),	paprykarz 40g (RYB, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml, polędwica drobiowa 40g, pomidor 80g, rzodkiewka 20g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2251.46 kcal; Białko ogółem: 123.90 g; Tłuszcz: 50.60 g; Węglowodany ogółem: 363.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.50 g; sól: 1762.37 mg; suma cukrów prostych: 46.11 g; Błonnik pokarmowy: 43.12 g;		