

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby z koperkiem 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), kopytka szpinakowe 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, bukiet warzyw gotowany 100g, sos serowy 100g (BIA, GLU),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2096.18 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Tłuszcz: 79.12 g; Węglowodany ogółem: 291.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.43 g; sól: 1712.79 mg; suma cukrów prostych: 39.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g;		
środa 2024-05-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby 30g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka szpinakowe 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, bukiet warzyw gotowany 100g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronowa z brokułem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2086.63 kcal; Białko ogółem: 76.28 g; Tłuszcz: 67.60 g; Węglowodany ogółem: 314.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.64 g; sól: 1564.22 mg; suma cukrów prostych: 38.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g;		
środa 2024-05-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka szpinakowe 200g (GLU, JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, bukiet warzyw gotowany 100g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), filet gotowany 70g (SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka makaronem pełnoziarnistym i z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2322.94 kcal; Białko ogółem: 80.94 g; Tłuszcz: 63.95 g; Węglowodany ogółem: 381.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.84 g; sól: 1552.03 mg; suma cukrów prostych: 74.57 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g;		