

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-31		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), Marmolada 40g (DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, pomidor 50g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU, ROŚ),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g, herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, sałatka makaronowa z marchewką i koperkiem 100g (DWU), Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2050.76 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 44.25 g; Węglowodany ogółem: 341.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.92 g; sól: 2095.19 mg; suma cukrów prostych: 53.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.46 g;		
piątek 2024-05-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek solony 40g, masło 82% 15g (BIA), Marmolada 40g (DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU, ROŚ),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, sałatka makaronowa z marchewką i koperkiem 100g (DWU), Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2020.99 kcal; Białko ogółem: 98.15 g; Tłuszcz: 47.23 g; Węglowodany ogółem: 323.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.65 g; sól: 2009.83 mg; suma cukrów prostych: 63.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;		
piątek 2024-05-31		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos grecki 100g (SEL, DWU, ROŚ), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, sałatka z makaronem pełnoziarnistym z marchewką i koperkiem 100g (DWU), Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2137.20 kcal; Białko ogółem: 110.86 g; Tłuszcz: 55.66 g; Węglowodany ogółem: 323.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.93 g; sól: 2184.96 mg; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 28.79 g;		