

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), makaron z bukietem warzyw 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), jabłko 150g ,	paprykarz 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml , mandarynka 100g , serek grani ze szczypiorkiem 50g (BIA), Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2100.17 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; Tłuszcz: 58.73 g; Węglowodany ogółem: 338.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; sól: 1762.58 mg; suma cukrów prostych: 41.85 g; Błonnik pokarmowy: 36.46 g;		
sobota 2024-05-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), makaron z bukietem warzyw 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), jabłko 150g ,	paprykarz 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g , herbata z cukrem 250ml , mandarynka 100g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1961.54 kcal; Białko ogółem: 84.02 g; Tłuszcz: 48.13 g; Węglowodany ogółem: 329.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.82 g; sól: 1992.07 mg; suma cukrów prostych: 49.68 g; Błonnik pokarmowy: 35.14 g;		
sobota 2024-05-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 70g , masło 82% 15g (BIA), szynka wieprzowa 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sok pomidorowy 300ml ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), makaron pełnoziarnisty z bukietem warzyw 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), jabłko 150g , Podwieczorek: jogurt naturalny 150g (BIA),	paprykarz 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), polędwica drobiowa 40g , herbata b/cukru 250ml , mandarynka 100g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2033.98 kcal; Białko ogółem: 82.48 g; Tłuszcz: 60.40 g; Węglowodany ogółem: 317.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.89 g; sól: 2257.88 mg; suma cukrów prostych: 44.02 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , pomidor 100g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2110.03 kcal; Białko ogółem: 77.14 g; Tłuszcz: 67.01 g; Węglowodany ogółem: 328.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.44 g; sól: 2004.61 mg; suma cukrów prostych: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;		
niedziela 2024-05-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , pomidor 100g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2110.03 kcal; Białko ogółem: 77.14 g; Tłuszcz: 67.01 g; Węglowodany ogółem: 328.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.44 g; sól: 2004.61 mg; suma cukrów prostych: 42.21 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;		
niedziela 2024-05-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml , Podwieczorek: kiwi 100g ,	polędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 100g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2228.53 kcal; Białko ogółem: 78.02 g; Tłuszcz: 67.51 g; Węglowodany ogółem: 358.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.55 g; sól: 2013.97 mg; suma cukrów prostych: 58.13 g; Błonnik pokarmowy: 34.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z kapusty białej z marchewką i pestkami słonecznika 100g (ROŚ),	szynka drobiowa 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 30g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2167.37 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 77.65 g; Węglowodany ogółem: 295.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; sól: 2283.64 mg; suma cukrów prostych: 30.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;		
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SOJ, SEL, GOR), pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	szynka drobiowa 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 30g (RYB, SEL, DWU), herbata z cukrem 250ml, pomidor 100g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2083.43 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 74.48 g; Węglowodany ogółem: 282.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; sól: 2266.25 mg; suma cukrów prostych: 34.86 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g;		
poniedziałek 2024-05-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), sałata 20g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z kapusty białej z marchewką i pestkami słonecznika 100g (ROŚ), Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	szynka drobiowa 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z ryby z soczewicą 30g (RYB, SEL, DWU), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2339.96 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 81.27 g; Węglowodany ogółem: 325.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.81 g; sól: 2346.46 mg; suma cukrów prostych: 40.74 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-05-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 30g	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), Stek wieprzowy z cebulką 100g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g (BIA), surówka z kapusty modrej z marchewką i pestkami dyni 100g (ROŚ),	szynkowa regionalna 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 25g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , papryka 50g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2126.19 kcal; Białko ogółem: 83.39 g; Tłuszcz: 80.96 g; Węglowodany ogółem: 291.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.91 g; sól: 2356.52 mg; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.37 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), mandarynka 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), pulpet z marchewką 100g (GLU, JAJ, SOJ, ZIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), ziemniaki pure 200g , surówka z selera i jabłka 150g (SEL),	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 25g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2001.87 kcal; Białko ogółem: 84.72 g; Tłuszcz: 61.81 g; Węglowodany ogółem: 299.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.75 g; sól: 2327.69 mg; suma cukrów prostych: 52.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g;		
wtorek 2024-05-07		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 30g ,	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), Pulpet z marchewką 90g (GLU, JAJ, SOJ, ZIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g (BIA), surówka z kapusty modrej z marchewką i pestkami dyni 100g (ROŚ), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa regionalna 50g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2162.79 kcal; Białko ogółem: 98.32 g; Tłuszcz: 69.24 g; Węglowodany ogółem: 313.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.89 g; sól: 2345.74 mg; suma cukrów prostych: 41.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-05-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Kluski ziemniaczne z kielbaską i cebulką 200g (GLU, JAJ, MIĘ, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kapusta kiszona gotowana 100g (GLU),	Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2083.68 kcal; Białko ogółem: 87.85 g; Tłuszcz: 62.23 g; Węglowodany ogółem: 328.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.33 g; sól: 2248.98 mg; suma cukrów prostych: 33.39 g; Błonnik pokarmowy: 38.88 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g (GLU, SEL), kopytka ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), bukiet warzyw gotowany 100g , jabłko 150g ,	Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2201.44 kcal; Białko ogółem: 82.80 g; Tłuszcz: 74.75 g; Węglowodany ogółem: 325.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.38 g; sól: 2010.05 mg; suma cukrów prostych: 41.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g;		
środa 2024-05-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą i koperkiem 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: mandarynka 100g ,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos brokułowy 100g (GLU), bukiet warzyw gotowany 100g , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Parówka cienka 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2161.38 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 62.46 g; Węglowodany ogółem: 344.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.18 g; sól: 2010.27 mg; suma cukrów prostych: 53.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-05-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 250g (BIA), surówka z kapusty białej z porem i sezamem 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 25g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2077.12 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 50.38 g; Węglowodany ogółem: 351.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.99 g; sól: 2385.86 mg; suma cukrów prostych: 69.40 g; Błonnik pokarmowy: 45.73 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 250g (BIA), sałata z jogurtem 100g , sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 25g , herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.49 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 45.84 g; Węglowodany ogółem: 331.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.17 g; sól: 2081.18 mg; suma cukrów prostych: 62.48 g; Błonnik pokarmowy: 44.17 g;		
czwartek 2024-05-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 70g , masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , sałata 20g , II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 50g (GLU, JAJ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 250g (BIA), sałata z jogurtem 100g , sos 100ml , Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2127.97 kcal; Białko ogółem: 107.45 g; Tłuszcz: 51.69 g; Węglowodany ogółem: 327.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.30 g; sól: 1958.80 mg; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-05-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek kiszony 50g, pomidor 50g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Kotlet rybny mielony panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem greckim 150g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos cytrynowy 100ml (GLU),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2241.39 kcal; Białko ogółem: 101.31 g; Tłuszcz: 81.26 g; Węglowodany ogółem: 298.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; sól: 2416.33 mg; suma cukrów prostych: 36.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), buraki z jabłkiem 100g, sos cytrynowy 100ml (GLU),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2049.60 kcal; Białko ogółem: 95.29 g; Tłuszcz: 64.27 g; Węglowodany ogółem: 295.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.85 g; sól: 2029.17 mg; suma cukrów prostych: 38.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g;		
piątek 2024-05-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem greckim 150g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: kiwi 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2218.34 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 67.99 g; Węglowodany ogółem: 325.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; sól: 2323.13 mg; suma cukrów prostych: 37.20 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-05-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g,	naleśniki z serem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko 150g, Zupa parzycha z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIE, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2125.01 kcal; Białko ogółem: 100.27 g; Tłuszcz: 62.48 g; Węglowodany ogółem: 324.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.65 g; sól: 2012.79 mg; suma cukrów prostych: 43.10 g; Błonnik pokarmowy: 37.52 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL), Leczo warzywne z kurczakiem 150g (DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.92 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; Tłuszcz: 46.94 g; Węglowodany ogółem: 329.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.91 g; sól: 2039.42 mg; suma cukrów prostych: 33.77 g; Błonnik pokarmowy: 32.06 g;		
sobota 2024-05-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), pasta z ryby z koperkiem 40g (RYB, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g, II Śniadanie: budyń na mleku 100ml (BIA, GLU),	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300g (GLU, SEL), Leczo warzywne z kurczakiem 150g (DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g,
Wartości odżywcze: Energia : 2140.19 kcal; Białko ogółem: 101.28 g; Tłuszcz: 49.21 g; Węglowodany ogółem: 355.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.00 g; sól: 2085.36 mg; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 36.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (GLU, ROŚ), sos 100ml,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasztet drobiowy 40g, herbata z cukrem 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2126.03 kcal; Białko ogółem: 77.00 g; Tłuszcz: 73.14 g; Węglowodany ogółem: 324.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.33 g; sól: 1944.18 mg; suma cukrów prostych: 40.86 g; Błonnik pokarmowy: 37.15 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), sałata z jogurtem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasztet drobiowy 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2030.24 kcal; Białko ogółem: 77.71 g; Tłuszcz: 73.13 g; Węglowodany ogółem: 291.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.64 g; sól: 1865.94 mg; suma cukrów prostych: 40.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.25 g;		
niedziela 2024-05-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twaróg z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (GLU, ROŚ), sos 100ml, Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasztet drobiowy 40g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2247.42 kcal; Białko ogółem: 81.55 g; Tłuszcz: 75.25 g; Węglowodany ogółem: 345.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.37 g; sól: 1996.04 mg; suma cukrów prostych: 55.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 25g ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU, ROŚ), kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko 150g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2239.27 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Tłuszcz: 54.56 g; Węglowodany ogółem: 371.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; sól: 6283.11 mg; suma cukrów prostych: 64.98 g; Błonnik pokarmowy: 47.03 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa ziemniaczna 300g (GLU, JAJ, SEL), kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko 150g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2509.49 kcal; Białko ogółem: 128.34 g; Tłuszcz: 59.73 g; Węglowodany ogółem: 444.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.07 g; sól: 2561.13 mg; suma cukrów prostych: 88.76 g; Błonnik pokarmowy: 85.90 g;		
poniedziałek 2024-05-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , rzodkiewka 25g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko 150g , Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2232.05 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 54.60 g; Węglowodany ogółem: 369.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.26 g; sól: 2144.68 mg; suma cukrów prostych: 60.10 g; Błonnik pokarmowy: 47.19 g;		