

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), kotlet mielony panierowany 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i selera 200g (SEL, ROŚ), sos 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2039.87 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 84.67 g; Węglowodany ogółem: 259.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; sól: 2059.21 mg; suma cukrów prostych: 41.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), pulpet z marchewką 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i selera 200g (SEL, ROŚ), sos 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), dżem truskawkowy 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: sok z buraka z jabłkiem 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2078.78 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 81.02 g; Węglowodany ogółem: 281.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; sól: 2011.23 mg; suma cukrów prostych: 42.52 g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g;		
wtorek 2024-06-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser twarogowy nat 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), pulpet z marchewką 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g (ROŚ), sos 100ml, Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z brokuła i soczewicy 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2165.73 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 77.29 g; Węglowodany ogółem: 299.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; sól: 1943.41 mg; suma cukrów prostych: 36.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g;		