

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-06-07</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser żółty 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), śledź w sosie tatarskim z jogurtem greckim 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki purre 200g ( <b>BIA</b> ), kiwi 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2087.53 kcal; Białko ogółem: 77.87 g; Tłuszcz: 63.60 g; Węglowodany ogółem: 323.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.03 g; sól: 1979.99 mg; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g;		
<b>piątek 2024-06-07</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z koperkiem 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), dżem truskawkowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g ( <b>BIA</b> ), marchew seler gotowana 100g ( <b>GLU</b> ), sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), sałata z jogurtem 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2069.91 kcal; Białko ogółem: 86.14 g; Tłuszcz: 56.00 g; Węglowodany ogółem: 331.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.86 g; sól: 2152.73 mg; suma cukrów prostych: 48.40 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g;		
<b>piątek 2024-06-07</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z koperkiem 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g ( <b>BIA</b> ), marchew seler gotowana 100g ( <b>GLU</b> ), sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2179.51 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 53.65 g; Węglowodany ogółem: 348.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.35 g; sól: 1848.45 mg; suma cukrów prostych: 69.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g;		