

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani z rzodkiewką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew z groszkiem gotowana 100g , sos 100ml ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIE, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml , papryka 50g , pomidor 50g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2131.74 kcal; Białko ogółem: 80.14 g; Tłuszcz: 72.31 g; Węglowodany ogółem: 304.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.51 g; sól: 1822.63 mg; suma cukrów prostych: 61.84 g; Błonnik pokarmowy: 16.50 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g , sos 100ml ,	polędwica sopočka 40g ( <b>MIE, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2115.52 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 76.35 g; Węglowodany ogółem: 279.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.94 g; sól: 2109.00 mg; suma cukrów prostych: 62.66 g; Błonnik pokarmowy: 17.31 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g , <b>II Śniadanie:</b> sałatka z rzodkiewki i sałaty z sosem winegret 50g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIE, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), papryka 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2240.88 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 79.62 g; Węglowodany ogółem: 304.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.97 g; sól: 2028.06 mg; suma cukrów prostych: 63.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g;		