

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-06-12</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj z brokułami 40g ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 50g, pomidor 50g, polędwica sopocka drobiowa 40g ( <b>DWU</b> ),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), mandarynka 100g,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, paprykarz 40g ( <b>RYB</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2163.32 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 78.19 g; Węglowodany ogółem: 294.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.42 g; sól: 2109.36 mg; suma cukrów prostych: 41.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;		
<b>środa 2024-06-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj z brokułami 40g ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, polędwica sopocka drobiowa 40g ( <b>DWU</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), mandarynka 100g,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, paprykarz 40g ( <b>RYB</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2033.53 kcal; Białko ogółem: 94.55 g; Tłuszcz: 64.33 g; Węglowodany ogółem: 293.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; sól: 2097.19 mg; suma cukrów prostych: 40.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g;		
<b>środa 2024-06-12</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj z brokułami 40g ( <b>JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, polędwica sopocka drobiowa 40g ( <b>DWU</b> ), jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), mandarynka 100g, <b>Podwieczorek:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b /cukru 250ml, paprykarz 40g ( <b>RYB</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2265.59 kcal; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 71.15 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.50 g; sól: 2096.71 mg; suma cukrów prostych: 46.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g;		

Dietetyk

.....