

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), racuchy z jabłkiem i jogurtem waniliowym 200g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2026.56 kcal; Białko ogółem: 77.74 g; Tłuszcz: 76.01 g; Węglowodany ogółem: 276.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.59 g; sól: 1710.26 mg; suma cukrów prostych: 65.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), rizotto z mięsem i warzywami 250g (BIA, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pietruszkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2141.91 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 343.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.98 g; sól: 2094.18 mg; suma cukrów prostych: 33.19 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), rizotto z mięsem i warzywami 250g (BIA, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pietruszkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Podwieczorek: sok pomidorowy 100ml,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2289.08 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 55.88 g; Węglowodany ogółem: 375.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.17 g; sól: 2096.71 mg; suma cukrów prostych: 33.35 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g;		
sobota 2024-06-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 10g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), rizotto z mięsem i warzywami 250g (BIA, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pietruszkowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2033.53 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 46.11 g; Węglowodany ogółem: 336.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.92 g; sól: 2093.19 mg; suma cukrów prostych: 33.11 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g;		

Dietetyk

.....