

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2065.11 kcal; Białko ogółem: 107.06 g; Tłuszcz: 79.99 g; Węglowodany ogółem: 244.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.55 g; sól: 1949.07 mg; suma cukrów prostych: 51.07 g; Błonnik pokarmowy: 17.02 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2081.97 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 79.55 g; Węglowodany ogółem: 253.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.73 g; sól: 1838.54 mg; suma cukrów prostych: 46.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g , masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: biszkopty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml , Podwieczorek: kiwi 100g ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2195.74 kcal; Białko ogółem: 105.60 g; Tłuszcz: 91.77 g; Węglowodany ogółem: 262.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.08 g; sól: 1886.51 mg; suma cukrów prostych: 49.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 10g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2030.37 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 74.12 g; Węglowodany ogółem: 271.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.19 g; sól: 1806.36 mg; suma cukrów prostych: 42.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.84 g;		
niedziela 2024-06-16		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml ,	połędwica drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2081.97 kcal; Białko ogółem: 111.41 g; Tłuszcz: 79.55 g; Węglowodany ogółem: 253.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.73 g; sól: 1838.54 mg; suma cukrów prostych: 46.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....