

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, fasolka po bretońsku 200g (GLU, DWU, ROŚ), ziemniaki z koperkiem 200g, kiwi 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z soczewicą 40g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2138.03 kcal; Białko ogółem: 83.86 g; Tłuszcz: 67.13 g; Węglowodany ogółem: 330.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.85 g; sól: 1800.38 mg; suma cukrów prostych: 41.76 g; Błonnik pokarmowy: 34.18 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml (BIA, GLU), mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z soczewicą 40g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2031.59 kcal; Białko ogółem: 71.03 g; Tłuszcz: 48.15 g; Węglowodany ogółem: 342.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.80 g; sól: 1541.46 mg; suma cukrów prostych: 87.80 g; Błonnik pokarmowy: 17.99 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z białej z marchewką 100g, Podwieczorek: jogurt naturalny 150g (BIA),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z soczewicą 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2131.32 kcal; Białko ogółem: 113.96 g; Tłuszcz: 58.18 g; Węglowodany ogółem: 317.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.07 g; sól: 2122.71 mg; suma cukrów prostych: 46.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 50g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), ryż na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko prażone 100g, sos waniliowy 100ml (BIA, GLU), mandarynka 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z soczewicą 40g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2031.59 kcal; Białko ogółem: 71.03 g; Tłuszcz: 48.15 g; Węglowodany ogółem: 342.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.80 g; sól: 1541.46 mg; suma cukrów prostych: 87.80 g; Błonnik pokarmowy: 17.99 g;		
środa 2024-06-19		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynkowa 40g, masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 100g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Filet z kurczaka gotowany 100g (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z białej z marchewką 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z soczewicą 40g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2045.82 kcal; Białko ogółem: 117.99 g; Tłuszcz: 57.26 g; Węglowodany ogółem: 291.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.24 g; sól: 1918.18 mg; suma cukrów prostych: 40.62 g; Błonnik pokarmowy: 30.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....