

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|---|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2024-06-21 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem truskawkowy 40g, masło 82% 15g (BIA), ser zółty 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g, | barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), krokiety z kiszoną kapustą i pieczarkami 2szt (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g, | szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta rybna z koperkiem 40g (RYB), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g (RYB, SEL, DWU), sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2061.43 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 66.87 g; Węglowodany ogółem: 313.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.58 g; sól: 2058.25 mg; suma cukrów prostych: 58.91 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; | | |
| piątek 2024-06-21 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem truskawkowy 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g, sałata 20g, | barszcz czerwony z makaronem 200ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g, | szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta rybna z koperkiem 40g (RYB), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g (RYB, SEL, DWU), Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2007.55 kcal; Białko ogółem: 109.34 g; Tłuszcz: 51.89 g; Węglowodany ogółem: 301.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.95 g; sól: 2086.55 mg; suma cukrów prostych: 74.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; | | |
| piątek 2024-06-21 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g, sałata 20g, II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA), | barszcz czerwony z makaronem pełnoziarnistym 200ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g, Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g, | szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta rybna z koperkiem 40g (RYB), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2195.52 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 57.61 g; Węglowodany ogółem: 333.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.02 g; sól: 1767.71 mg; suma cukrów prostych: 53.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; | | |
| piątek 2024-06-21 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | | |
| zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem truskawkowy 40g, masło 82% 10g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g, sałata 20g, | barszcz czerwony z makaronem 200ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g, | szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta rybna z koperkiem 40g (RYB), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g (RYB, SEL, DWU), Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2003.75 kcal; Białko ogółem: 111.60 g; Tłuszcz: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 308.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.70 g; sól: 2039.23 mg; suma cukrów prostych: 74.99 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; | | |
| piątek 2024-06-21 | | |
| Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), dżem truskawkowy 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), jabłko 150g, sałata 20g, | barszcz czerwony z makaronem 200ml (GLU, JAJ, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g, | szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta rybna z koperkiem 40g (RYB), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g (RYB, SEL, DWU), Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2078.17 kcal; Białko ogółem: 111.68 g; Tłuszcz: 56.64 g; Węglowodany ogółem: 308.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; sól: 2040.14 mg; suma cukrów prostych: 75.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |

Dietetyk

.....