

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g , masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , papryka 50g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (GLU, MIĘ), Surówka z kapusty modrej z sezamem 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z koperkiem 70g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml , ogórek zielony 50g , papryka 50g , Posiłek nocny: Sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2045.03 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 76.14 g; Węglowodany ogółem: 265.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; sól: 1926.46 mg; suma cukrów prostych: 60.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.40 g;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g , masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (GLU, MIĘ), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z koperkiem 70g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: Sok z buraka z jabłkiem 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2102.19 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 73.34 g; Węglowodany ogółem: 281.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.56 g; sól: 1990.75 mg; suma cukrów prostych: 53.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g , masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g , papryka 50g , II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (GLU, MIĘ), Surówka z kapusty modrej 120g (ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml , Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z koperkiem 70g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2192.87 kcal; Białko ogółem: 103.60 g; Tłuszcz: 76.82 g; Węglowodany ogółem: 299.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.47 g; sól: 1976.93 mg; suma cukrów prostych: 39.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g , masło 82% 10g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , filet gotowany 100g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z koperkiem 70g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: Sok z buraka z jabłkiem 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2023.85 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 60.00 g; Węglowodany ogółem: 294.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.27 g; sól: 2002.02 mg; suma cukrów prostych: 54.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g , masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (GLU, MIĘ), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z koperkiem 70g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: Sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2030.91 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 76.77 g; Węglowodany ogółem: 261.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.73 g; sól: 1923.16 mg; suma cukrów prostych: 56.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....