

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), Pasta twarogowo-brokulowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), naleśniki z serem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 9g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 200ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2108.49 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 302.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.51 g; sól: 1994.21 mg; suma cukrów prostych: 63.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.46 g;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), Pasta twarogowo-brokulowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2115.72 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 302.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.72 g; sól: 1704.40 mg; suma cukrów prostych: 42.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), Pasta twarogowo-brokulowa 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek kiszony 50g, pomidor 50g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU), Podwieczerek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 200ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2136.57 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 68.46 g; Węglowodany ogółem: 308.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.72 g; sól: 1889.44 mg; suma cukrów prostych: 52.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), Pasta twarogowo-brokulowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 9g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2052.87 kcal; Białko ogółem: 87.69 g; Tłuszcz: 63.05 g; Węglowodany ogółem: 302.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.04 g; sól: 1703.63 mg; suma cukrów prostych: 42.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), Pasta twarogowo-brokulowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), naleśniki z serem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 9g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 200ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2108.49 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 302.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.51 g; sól: 1994.21 mg; suma cukrów prostych: 63.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....