

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-03</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby ze szczypiotrkiem 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g, sałata 20g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), placki ziemniaczane 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, farsz warzywny z pomidorami 100g ( <b>SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ),	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, rzodkiewka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2037.18 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 303.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.75 g; sól: 2004.26 mg; suma cukrów prostych: 29.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-03</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z koperkiem 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziedmniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Leczo warzywne 300g ( <b>GLU, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka drobiowa 80g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), ziemniaki 250g ( <b>BIA</b> ),	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokulem 100g, herbata z cukrem 250ml, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2066.37 kcal; Białko ogółem: 91.84 g; Tłuszcz: 66.82 g; Węglowodany ogółem: 296.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.51 g; sól: 2001.48 mg; suma cukrów prostych: 29.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-03</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z koperkiem 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> budyń na mleku 100ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Leczo warzywne 300g ( <b>GLU, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka drobiowa 80g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), ziemniaki 250g ( <b>BIA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka z ciemnym ryżem i brokulem 100g, herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, rzodkiewka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2256.40 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 74.58 g; Węglowodany ogółem: 325.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; sól: 2046.07 mg; suma cukrów prostych: 42.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.25 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-06-04</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser żółty 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ), kotlet mielony panierowany 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i selera 200g ( <b>SEL, ROŚ</b> ), sos 100ml,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem truskawkowy 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 50g, <b>Posiłek nocny:</b> sok z buraka z jabłkiem 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2039.87 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 84.67 g; Węglowodany ogółem: 259.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.49 g; sól: 2059.21 mg; suma cukrów prostych: 41.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.14 g;		
<b>wtorek 2024-06-04</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser żółty 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ), pulpet z marchewką 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z marchwi i selera 200g ( <b>SEL, ROŚ</b> ), sos 100ml,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), dżem truskawkowy 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> sok z buraka z jabłkiem 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2078.78 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 81.02 g; Węglowodany ogółem: 281.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; sól: 2011.23 mg; suma cukrów prostych: 42.52 g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g;		
<b>wtorek 2024-06-04</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser twarogowy nat 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> krakersy 30g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ), pulpet z marchewką 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Surówka z kapusty modrej 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z brokuła i soczewicy 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2165.73 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 77.29 g; Węglowodany ogółem: 299.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; sól: 1943.41 mg; suma cukrów prostych: 36.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-06-05</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pierogi z mięsem 300g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z białej z marchewką i z pestkami dyni 100g ( <b>ROŚ</b> ),	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2062.32 kcal; Białko ogółem: 88.13 g; Tłuszcz: 67.04 g; Węglowodany ogółem: 304.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; sól: 1919.84 mg; suma cukrów prostych: 35.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g;		
<b>środa 2024-06-05</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), pierogi z mięsem 300g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , szpinak 100g ( <b>BIA, GLU, ROŚ</b> ),	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2064.27 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 66.67 g; Węglowodany ogółem: 303.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.57 g; sól: 1779.92 mg; suma cukrów prostych: 37.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.60 g;		
<b>środa 2024-06-05</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 50g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),	Zupa kalafiorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), pierogi z mięsem 300g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , szpinak 100g ( <b>BIA, GLU, ROŚ</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ryż ciemny z jog nat i musem owocowym 100g ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2194.18 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 70.20 g; Węglowodany ogółem: 323.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.71 g; sól: 1688.58 mg; suma cukrów prostych: 49.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.70 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-06-06</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, pasztet drobiowy 40g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem greckim 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, pasta twarogowa z brokułami 40g ( <b>BIA, JAJ, DWU, ROS</b> ), sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2008.86 kcal; Białko ogółem: 101.19 g; Tłuszcz: 66.40 g; Węglowodany ogółem: 274.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.77 g; sól: 2066.76 mg; suma cukrów prostych: 33.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g;		
<b>czwartek 2024-06-06</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pomidor 80g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g, pasztet drobiowy 40g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), fasolka szparagowa 100g ,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, pasta twarogowa z brokułami 40g ( <b>BIA, JAJ, DWU, ROS</b> ), sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2018.28 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 69.20 g; Węglowodany ogółem: 273.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.75 g; sól: 1918.69 mg; suma cukrów prostych: 28.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.81 g;		
<b>czwartek 2024-06-06</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ogórek kiszony 50g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, pasztet drobiowy 40g , <b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem greckim 100g ( <b>BIA, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>Podwieczorek:</b> biszkoty b/z cukrowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, pasta twarogowa z brokułami 40g ( <b>BIA, JAJ, DWU, ROS</b> ), sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2101.90 kcal; Białko ogółem: 103.10 g; Tłuszcz: 67.26 g; Węglowodany ogółem: 295.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.99 g; sól: 2076.73 mg; suma cukrów prostych: 46.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-06-07</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser żółty 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), śledź w sosie tatarskim z jogurtem greckim 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki purre 200g ( <b>BIA</b> ), kiwi 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2087.53 kcal; Białko ogółem: 77.87 g; Tłuszcz: 63.60 g; Węglowodany ogółem: 323.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.03 g; sól: 1979.99 mg; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.65 g;		
<b>piątek 2024-06-07</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z koperkiem 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), dżem truskawkowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g ( <b>BIA</b> ), marchew seler gotowana 100g ( <b>GLU</b> ), sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), sałata z jogurtem 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2069.91 kcal; Białko ogółem: 86.14 g; Tłuszcz: 56.00 g; Węglowodany ogółem: 331.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.86 g; sól: 2152.73 mg; suma cukrów prostych: 48.40 g; Błonnik pokarmowy: 30.33 g;		
<b>piątek 2024-06-07</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twaróg z koperkiem 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g ( <b>BIA</b> ), marchew seler gotowana 100g ( <b>GLU</b> ), sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2179.51 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 53.65 g; Węglowodany ogółem: 348.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.35 g; sól: 1848.45 mg; suma cukrów prostych: 69.55 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-06-08</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, DWU</b> ), pieczywo pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	Barszcz ukraiński 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), Kluski ziemniaczne z cebulą i kielbasą 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g, kapusta kiszona gotowana 100g ( <b>GLU</b> ),	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2029.99 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 62.55 g; Węglowodany ogółem: 306.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.48 g; sól: 2093.90 mg; suma cukrów prostych: 41.20 g; Błonnik pokarmowy: 42.09 g;		
<b>sobota 2024-06-08</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), pierogi z owocowo serowe 200g ( <b>BIA</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2043.48 kcal; Białko ogółem: 84.64 g; Tłuszcz: 65.18 g; Węglowodany ogółem: 307.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.47 g; sól: 2051.38 mg; suma cukrów prostych: 65.50 g; Błonnik pokarmowy: 31.12 g;		
<b>sobota 2024-06-08</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> krakersy 30g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Barszcz ukraiński 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), kopytka szpinakowe 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g, sos śmietanowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), surówka z kapusty pekińskiej 100g ( <b>DWU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2140.06 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 74.02 g; Węglowodany ogółem: 308.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.99 g; sól: 2090.25 mg; suma cukrów prostych: 44.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani z rzodkiewką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew z groszkiem gotowana 100g , sos 100ml ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml , papryka 50g , pomidor 50g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2131.74 kcal; Białko ogółem: 80.14 g; Tłuszcz: 72.31 g; Węglowodany ogółem: 304.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.51 g; sól: 1822.63 mg; suma cukrów prostych: 61.84 g; Błonnik pokarmowy: 16.50 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g , sos 100ml ,	polędwica sopocka 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2115.52 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 76.35 g; Węglowodany ogółem: 279.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.94 g; sól: 2109.00 mg; suma cukrów prostych: 62.66 g; Błonnik pokarmowy: 17.31 g;		
<b>niedziela 2024-06-09</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g , <b>II Śniadanie:</b> sałatka z rzodkiewki i sałaty z sosem winegret 50g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g ,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), papryka 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2240.88 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 79.62 g; Węglowodany ogółem: 304.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.97 g; sól: 2028.06 mg; suma cukrów prostych: 63.95 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-06-10</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Grochówka 300ml ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), jajka sadzone 1szt ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), mizeria 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	szynka drobiowa 50g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), powidła śliwkowe 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2125.64 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 77.34 g; Węglowodany ogółem: 295.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.19 g; sól: 1960.35 mg; suma cukrów prostych: 54.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.91 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-10</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), kaszotto z mięsem i warzywami 200g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicą i brokułem 40g ( <b>BIA, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2018.77 kcal; Białko ogółem: 95.33 g; Tłuszcz: 54.38 g; Węglowodany ogółem: 315.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.24 g; sól: 2011.68 mg; suma cukrów prostych: 38.91 g; Błonnik pokarmowy: 32.30 g;		
<b>poniedziałek 2024-06-10</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek ze szczypiorkiem 70g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), kaszotto z mięsem i warzywami 200g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml, <b>Podwieczorek:</b> ciastko owsiane z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),	szynka drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicą i brokułem 40g ( <b>BIA, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2243.61 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 61.32 g; Węglowodany ogółem: 355.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.00 g; sól: 2031.50 mg; suma cukrów prostych: 53.99 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-06-11</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani ze szczypiorkiem 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml ( <b>SEL, DWU</b> ), Filet z kurczaka panierowany 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ),	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2207.05 kcal; Białko ogółem: 107.08 g; Tłuszcz: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 340.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.81 g; sól: 2075.55 mg; suma cukrów prostych: 32.98 g; Błonnik pokarmowy: 47.69 g;		
<b>wtorek 2024-06-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml ( <b>SEL, DWU</b> ), Roladka drobiowa z warzywami 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2102.28 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 60.57 g; Węglowodany ogółem: 340.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.37 g; sól: 1980.12 mg; suma cukrów prostych: 33.73 g; Błonnik pokarmowy: 47.99 g;		
<b>wtorek 2024-06-11</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml ( <b>SEL, DWU</b> ), Roladka drobiowa z warzywami 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml, <b>Podwieczerek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g, kiwi 100g,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 100g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2175.31 kcal; Białko ogółem: 99.53 g; Tłuszcz: 53.95 g; Węglowodany ogółem: 369.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.06 g; sól: 2026.08 mg; suma cukrów prostych: 49.60 g; Błonnik pokarmowy: 50.47 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-06-12</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj z brokułami 40g ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 50g, pomidor 50g, polędwica sopocka drobiowa 40g ( <b>DWU</b> ),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), mandarynka 100g,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, paprykarz 40g ( <b>RYB</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2163.32 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 78.19 g; Węglowodany ogółem: 294.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.42 g; sól: 2109.36 mg; suma cukrów prostych: 41.34 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g;		
<b>środa 2024-06-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj z brokułami 40g ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, polędwica sopocka drobiowa 40g ( <b>DWU</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), mandarynka 100g,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, paprykarz 40g ( <b>RYB</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2033.53 kcal; Białko ogółem: 94.55 g; Tłuszcz: 64.33 g; Węglowodany ogółem: 293.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; sól: 2097.19 mg; suma cukrów prostych: 40.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g;		
<b>środa 2024-06-12</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj z brokułami 40g ( <b>JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, polędwica sopocka drobiowa 40g ( <b>DWU</b> ), jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ</b> ), mandarynka 100g, <b>Podwieczorek:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b /cukru 250ml, paprykarz 40g ( <b>RYB</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2265.59 kcal; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 71.15 g; Węglowodany ogółem: 335.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.50 g; sól: 2096.71 mg; suma cukrów prostych: 46.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g;		

Dietetyk

.....