

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-05</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser żółty 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kotlet z ryby panierowany 100g ( <b>GLU, JAJ, RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 120g,	powidła 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser topiony 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2148.73 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; sól: 2054.24 mg; suma cukrów prostych: 65.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;		
<b>piątek 2024-07-05</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), dżem truskawkowy 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), sałata z jogurtem 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>SEL, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2058.51 kcal; Białko ogółem: 95.59 g; Tłuszcz: 54.60 g; Węglowodany ogółem: 320.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; sól: 1678.52 mg; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g;		
<b>piątek 2024-07-05</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), dżem truskawkowy 20g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), sałata z jogurtem 100g, <b>Podwieczorek:</b> biszkopty b/z cukrowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>SEL, ROŚ</b> ), herbata b/ cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2140.89 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 54.64 g; Węglowodany ogółem: 345.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; sól: 1656.54 mg; suma cukrów prostych: 66.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.90 g;		
<b>piątek 2024-07-05</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), dżem truskawkowy 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), sałata z jogurtem 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>SEL, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2001.29 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 47.26 g; Węglowodany ogółem: 323.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.83 g; sól: 1694.84 mg; suma cukrów prostych: 58.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g;		
<b>piątek 2024-07-05</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser żółty 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kotlet z ryby panierowany 100g ( <b>GLU, JAJ, RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 120g,	powidła 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser topiony 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2148.73 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; sól: 2054.24 mg; suma cukrów prostych: 65.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....