

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-07-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), racuchy z jabłkiem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g (RYB), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2030.97 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 278.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.39 g; sól: 1987.98 mg; suma cukrów prostych: 51.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g;		
sobota 2024-07-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g (RYB), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2021.74 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 59.17 g; Węglowodany ogółem: 291.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.25 g; sól: 1993.57 mg; suma cukrów prostych: 43.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g;		
sobota 2024-07-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: owsianka z truskawką 100g (GLU),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g, Podwieczorek: jogurt naturalny 150g (BIA),	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g (RYB), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2098.59 kcal; Białko ogółem: 110.74 g; Tłuszcz: 60.62 g; Węglowodany ogółem: 307.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; sól: 2055.76 mg; suma cukrów prostych: 51.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g;		
sobota 2024-07-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 10g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g (RYB), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2005.79 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 51.73 g; Węglowodany ogółem: 303.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.10 g; sól: 1997.72 mg; suma cukrów prostych: 44.38 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g;		
sobota 2024-07-06		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), racuchy z jabłkiem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g (RYB), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2030.97 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 278.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.39 g; sól: 1987.98 mg; suma cukrów prostych: 51.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....