

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-07-07</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml ,	połędwica sopocka 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2300.67 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 78.09 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; sól: 1951.81 mg; suma cukrów prostych: 49.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.37 g;		
<b>niedziela 2024-07-07</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g , sos 100ml ,	połędwica sopocka 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2270.51 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 81.62 g; Węglowodany ogółem: 305.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.21 g; sól: 1937.98 mg; suma cukrów prostych: 45.79 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g;		
<b>niedziela 2024-07-07</b> <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> sok z kiwi 100g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	połędwica sopocka 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , ogórek 50g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2415.42 kcal; Białko ogółem: 102.88 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 341.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.38 g; sól: 1992.81 mg; suma cukrów prostych: 57.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g;		
<b>niedziela 2024-07-07</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g , sos 100ml ,	połędwica sopocka 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2204.36 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 74.19 g; Węglowodany ogółem: 305.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.29 g; sól: 1937.17 mg; suma cukrów prostych: 45.73 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g;		
<b>niedziela 2024-07-07</b> <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml ,	połędwica sopocka 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2300.67 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 78.09 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; sól: 1951.81 mg; suma cukrów prostych: 49.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.37 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....