

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2024-07-08 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), naleśniki ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , | szynka drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR, ROŚ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2008.09 kcal; Białko ogółem: 80.98 g; Tłuszcz: 78.99 g; Węglowodany ogółem: 272.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.44 g; sól: 1990.37 mg; suma cukrów prostych: 26.38 g; Błonnik pokarmowy: 30.78 g; | | |
| poniedziałek 2024-07-08 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , | Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), szpinak 100g (BIA, GLU), | szynka drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR, ROŚ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2014.28 kcal; Białko ogółem: 82.11 g; Tłuszcz: 62.00 g; Węglowodany ogółem: 314.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.89 g; sól: 2034.41 mg; suma cukrów prostych: 33.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.90 g; | | |
| poniedziałek 2024-07-08 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka z jajka fasolki szparagowej i brokuła 70g , | Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), szpinak 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i musem owocowym 300g , | szynka drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR, ROŚ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2112.60 kcal; Białko ogółem: 80.90 g; Tłuszcz: 70.74 g; Węglowodany ogółem: 320.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.18 g; sól: 2015.95 mg; suma cukrów prostych: 48.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.21 g; | | |
| poniedziałek 2024-07-08 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , | Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU), szpinak 100g (BIA, GLU), | szynka drobiowa 40g , masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR, ROŚ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2004.60 kcal; Białko ogółem: 89.14 g; Tłuszcz: 56.22 g; Węglowodany ogółem: 321.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.74 g; sól: 2057.38 mg; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g; | | |
| poniedziałek 2024-07-08 | | |
| Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA | | |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), naleśniki ze szpinakiem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , | szynka drobiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR, ROŚ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2007.96 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 76.80 g; Węglowodany ogółem: 280.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.77 g; sól: 2027.97 mg; suma cukrów prostych: 26.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Żnin | | |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |

Dietetyk

.....