

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-07-11</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Gołąbki nie zawijane w kapuście 250g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 100g ( <b>ROŚ</b> ), sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2040.55 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 80.63 g; Węglowodany ogółem: 275.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; sól: 1780.68 mg; suma cukrów prostych: 38.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g;		
<b>czwartek 2024-07-11</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz biały z makaronem 200ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pulpet miesno ryżowy 100g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2047.13 kcal; Białko ogółem: 84.20 g; Tłuszcz: 72.50 g; Węglowodany ogółem: 295.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.00 g; sól: 1477.52 mg; suma cukrów prostych: 52.08 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;		
<b>czwartek 2024-07-11</b> <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa pieczarkowa z makaronem pelodziarnistym 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pulpet miesno ryżowy 100g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sok pomidorowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2124.99 kcal; Białko ogółem: 86.37 g; Tłuszcz: 75.69 g; Węglowodany ogółem: 308.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.74 g; sól: 1492.41 mg; suma cukrów prostych: 48.29 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g;		
<b>czwartek 2024-07-11</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz biały z makaronem 200ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pulpet miesno ryżowy 100g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2086.82 kcal; Białko ogółem: 84.23 g; Tłuszcz: 76.96 g; Węglowodany ogółem: 295.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.96 g; sól: 1478.00 mg; suma cukrów prostych: 52.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;		
<b>czwartek 2024-07-11</b> <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Gołąbki nie zawijane w kapuście 250g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 100g ( <b>ROŚ</b> ), sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2040.55 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 80.63 g; Węglowodany ogółem: 275.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; sól: 1780.68 mg; suma cukrów prostych: 38.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....