

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z porem i pestkami dyni 100g, sos 100ml,	połędwica sopocka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2217.61 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 80.95 g; Węglowodany ogółem: 289.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.40 g; sól: 1929.30 mg; suma cukrów prostych: 49.18 g; Błonnik pokarmowy: 16.61 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, sałata z jogurtem greckim 100g, sos 100ml,	połędwica sopocka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2155.28 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 77.86 g; Węglowodany ogółem: 279.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; sól: 1924.90 mg; suma cukrów prostych: 42.35 g; Błonnik pokarmowy: 16.38 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g, II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, sałata z jogurtem greckim 100g, sos 100ml, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	połędwica sopocka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2314.76 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 80.27 g; Węglowodany ogółem: 314.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.52 g; sól: 1931.11 mg; suma cukrów prostych: 47.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 10g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, sałata z jogurtem greckim 100g, sos 100ml,	połędwica sopocka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2089.13 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 70.43 g; Węglowodany ogółem: 279.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.21 g; sól: 1924.09 mg; suma cukrów prostych: 42.29 g; Błonnik pokarmowy: 16.38 g;		
niedziela 2024-06-23		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g, woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml,	połędwica sopocka 40g (MIĘ, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2211.76 kcal; Białko ogółem: 97.63 g; Tłuszcz: 80.76 g; Węglowodany ogółem: 287.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.37 g; sól: 2168.97 mg; suma cukrów prostych: 49.21 g; Błonnik pokarmowy: 16.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 70g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos serowy 100g (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml , powidła 40g , rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2119.25 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 63.43 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.19 g; sól: 1993.94 mg; suma cukrów prostych: 44.15 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , pomidor 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml , dżem truskawkowy 40g , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2019.67 kcal; Białko ogółem: 99.55 g; Tłuszcz: 48.59 g; Węglowodany ogółem: 328.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.62 g; sól: 2065.42 mg; suma cukrów prostych: 54.76 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 70g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), II Śniadanie: kaszka manna na mleku 150g (BIA, GLU),	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron pełnoziarnisty z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos serowy 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml , pasta z twarogu i papryki 40g , rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2192.42 kcal; Białko ogółem: 97.38 g; Tłuszcz: 67.04 g; Węglowodany ogółem: 326.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.73 g; sól: 2054.47 mg; suma cukrów prostych: 58.36 g; Błonnik pokarmowy: 30.36 g;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 10g (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , pomidor 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos lekki 100g (GLU),	masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml , dżem truskawkowy 40g , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.88 kcal; Białko ogółem: 104.45 g; Tłuszcz: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 343.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.87 g; sól: 2074.58 mg; suma cukrów prostych: 55.28 g; Błonnik pokarmowy: 40.75 g;		
poniedziałek 2024-06-24		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 70g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałata 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (ROŚ), sos serowy 100g (BIA, GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml , powidła 40g , rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2119.25 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 63.43 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.19 g; sól: 1993.94 mg; suma cukrów prostych: 44.15 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-06-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g , masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , papryka 50g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (GLU, MIĘ), Surówka z kapusty modrej z sezamem 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z koperkiem 70g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml , ogórek zielony 50g , papryka 50g , Posiłek nocny: Sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2045.03 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 76.14 g; Węglowodany ogółem: 265.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; sól: 1926.46 mg; suma cukrów prostych: 60.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.40 g;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g , masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (GLU, MIĘ), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z koperkiem 70g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: Sok z buraka z jabłkiem 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2102.19 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 73.34 g; Węglowodany ogółem: 281.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.56 g; sól: 1990.75 mg; suma cukrów prostych: 53.54 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani ze szczypiorkiem 40g , masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 50g , papryka 50g , II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (GLU, MIĘ), Surówka z kapusty modrej 120g (ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml , Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z koperkiem 70g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2192.87 kcal; Białko ogółem: 103.60 g; Tłuszcz: 76.82 g; Węglowodany ogółem: 299.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.47 g; sól: 1976.93 mg; suma cukrów prostych: 39.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.97 g;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g , masło 82% 10g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , filet gotowany 100g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z koperkiem 70g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: Sok z buraka z jabłkiem 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2023.85 kcal; Białko ogółem: 107.16 g; Tłuszcz: 60.00 g; Węglowodany ogółem: 294.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.27 g; sól: 2002.02 mg; suma cukrów prostych: 54.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g;		
wtorek 2024-06-25		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), serek grani naturalny 40g , masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (GLU, MIĘ), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pasta z jaj z koperkiem 70g (BIA, JAJ), herbata z cukrem 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: Sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2030.91 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 76.77 g; Węglowodany ogółem: 261.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.73 g; sól: 1923.16 mg; suma cukrów prostych: 56.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-06-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), kopytka szpinakowe 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g (BIA, GLU), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2238.61 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 69.59 g; Węglowodany ogółem: 338.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.78 g; sól: 1936.91 mg; suma cukrów prostych: 52.78 g; Błonnik pokarmowy: 36.31 g;		
środa 2024-06-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kopytka szpinakowe 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), bukiet warzyw got 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2193.20 kcal; Białko ogółem: 85.34 g; Tłuszcz: 70.37 g; Węglowodany ogółem: 329.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.50 g; sól: 1966.17 mg; suma cukrów prostych: 51.05 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g;		
środa 2024-06-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Grochówka z ziemniakami 300ml (SOJ, SEL, GOR, ROŚ), kopytka szpinakowe 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos śmietanowy 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), bukiet warzyw got 100g, Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2355.39 kcal; Białko ogółem: 95.08 g; Tłuszcz: 76.77 g; Węglowodany ogółem: 353.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; sól: 1859.68 mg; suma cukrów prostych: 67.42 g; Błonnik pokarmowy: 36.24 g;		
środa 2024-06-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), kopytka szpinakowe 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos 100ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), bukiet warzyw got 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2063.94 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 56.39 g; Węglowodany ogółem: 328.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.40 g; sól: 1942.07 mg; suma cukrów prostych: 50.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.04 g;		
środa 2024-06-26		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby z soczewicą 40g (RYB, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), kopytka szpinakowe 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g (BIA, GLU), sałatka z ogórka zielonego z jogurtem 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, DWU, GOR), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z owocami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2047.20 kcal; Białko ogółem: 77.89 g; Tłuszcz: 66.18 g; Węglowodany ogółem: 304.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.20 g; sól: 1922.52 mg; suma cukrów prostych: 51.50 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka wp 100g (GLU), buraki z jabłkiem 100g (ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.05 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 75.91 g; Węglowodany ogółem: 259.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.72 g; sól: 2003.36 mg; suma cukrów prostych: 35.78 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka wp 100g (GLU), buraki z jabłkiem 100g (ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.01 kcal; Białko ogółem: 103.20 g; Tłuszcz: 75.86 g; Węglowodany ogółem: 259.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.72 g; sól: 1995.56 mg; suma cukrów prostych: 35.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: biskvoty b/z cukrowe 30g (GLU, JAJ),	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka wp 100g (GLU), buraki z jabłkiem 100g (ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), sos 100ml, Podwieczerek: jogurt naturalny 150g (BIA),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2103.08 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Tłuszcz: 78.03 g; Węglowodany ogółem: 264.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.93 g; sól: 1760.39 mg; suma cukrów prostych: 44.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 10g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka wp 100g (GLU), buraki z jabłkiem 100g (ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2000.67 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 71.22 g; Węglowodany ogółem: 259.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.65 g; sól: 1995.05 mg; suma cukrów prostych: 35.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, SEL, DWU, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka wp 100g (GLU), buraki z jabłkiem 100g (ROŚ), kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), sos 100ml,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ziemniaczana z jajkiem i koperkiem 100g (JAJ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2046.06 kcal; Białko ogółem: 103.82 g; Tłuszcz: 75.97 g; Węglowodany ogółem: 260.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; sól: 2001.23 mg; suma cukrów prostych: 35.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-06-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), Śledź w sosie tatarskim 100g (DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 250g (BIA),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2005.61 kcal; Białko ogółem: 88.30 g; Tłuszcz: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 296.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.54 g; sól: 2019.74 mg; suma cukrów prostych: 36.13 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew seler gotowana 100g (GLU), sos cytrynowy 100ml (GLU),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2078.69 kcal; Białko ogółem: 114.52 g; Tłuszcz: 59.18 g; Węglowodany ogółem: 299.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.15 g; sól: 1792.37 mg; suma cukrów prostych: 33.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew seler gotowana 100g (GLU), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: mandarynka 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2108.98 kcal; Białko ogółem: 117.08 g; Tłuszcz: 55.99 g; Węglowodany ogółem: 315.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.79 g; sól: 1969.53 mg; suma cukrów prostych: 40.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.06 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 10g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew seler gotowana 100g (GLU), sos cytrynowy 100ml (GLU),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2012.54 kcal; Białko ogółem: 114.45 g; Tłuszcz: 51.75 g; Węglowodany ogółem: 299.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.23 g; sól: 1791.56 mg; suma cukrów prostych: 33.06 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g;		
piątek 2024-06-28		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew seler gotowana 100g (GLU), sos cytrynowy 100ml (GLU),	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2078.69 kcal; Białko ogółem: 114.52 g; Tłuszcz: 59.18 g; Węglowodany ogółem: 299.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.15 g; sól: 1792.37 mg; suma cukrów prostych: 33.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-06-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), Pasta twarogowo-brokulowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), naleśniki z serem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 9g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 200ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2108.49 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 302.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.51 g; sól: 1994.21 mg; suma cukrów prostych: 63.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.46 g;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), Pasta twarogowo-brokulowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2115.72 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 70.10 g; Węglowodany ogółem: 302.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.72 g; sól: 1704.40 mg; suma cukrów prostych: 42.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), Pasta twarogowo-brokulowa 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek kiszony 50g, pomidor 50g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 200ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2136.57 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 68.46 g; Węglowodany ogółem: 308.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.72 g; sól: 1889.44 mg; suma cukrów prostych: 52.07 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), Pasta twarogowo-brokulowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), pierogi z mięsem 300g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, szpinak 100g (BIA, GLU),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 9g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2052.87 kcal; Białko ogółem: 87.69 g; Tłuszcz: 63.05 g; Węglowodany ogółem: 302.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.04 g; sól: 1703.63 mg; suma cukrów prostych: 42.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g;		
sobota 2024-06-29		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), Pasta twarogowo-brokulowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 80g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SOJ, SEL, GOR, ROŚ), naleśniki z serem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU), masło 82% 9g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR), herbata z cukrem 200ml, papryka 50g, ogórek zielony 50g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2108.49 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 302.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.51 g; sól: 1994.21 mg; suma cukrów prostych: 63.32 g; Błonnik pokarmowy: 31.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g (ROŚ), sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2058.43 kcal; Białko ogółem: 88.76 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 273.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.45 g; sól: 2454.42 mg; suma cukrów prostych: 42.60 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew/brokół got 100g (GLU), sos 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2063.88 kcal; Białko ogółem: 87.31 g; Tłuszcz: 73.21 g; Węglowodany ogółem: 284.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.43 g; sól: 2039.80 mg; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 22.65 g;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew/brokół got 100g (GLU), sos 100ml , Podwieczerek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL), herbata b/cukru 200ml , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2190.72 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 74.06 g; Węglowodany ogółem: 312.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.58 g; sól: 1904.73 mg; suma cukrów prostych: 63.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 10g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew/brokół got 100g (GLU, ROŚ), sos 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2036.62 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 292.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.54 g; sól: 2041.56 mg; suma cukrów prostych: 49.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g (ROŚ), sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2058.43 kcal; Białko ogółem: 88.76 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 273.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.45 g; sól: 2454.42 mg; suma cukrów prostych: 42.60 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 40g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), kiwi 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml , dżem 40g , rzodkiewka 40g , sałata 20g , szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2044.44 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 62.20 g; Węglowodany ogółem: 313.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.12 g; sól: 1749.47 mg; suma cukrów prostych: 37.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.62 g;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek naturalny 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 40g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml , dżem 40g , pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2039.28 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 62.02 g; Węglowodany ogółem: 312.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; sól: 1749.89 mg; suma cukrów prostych: 43.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.70 g;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek naturalny 40g , pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 40g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g , Podwieczorek: Ryż ciemny z jogurtem i owocami 300g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata b/cukru 250ml , pasta z ryby ze szczyptką 40g (RYB, SEL, DWU), pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2317.77 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 361.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.40 g; sól: 1907.63 mg; suma cukrów prostych: 58.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.17 g;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 10g (BIA), twarożek naturalny 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 40g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g ,	masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml , dżem 40g , pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2033.25 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 54.96 g; Węglowodany ogółem: 325.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.20 g; sól: 1749.98 mg; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 36.67 g;		
poniedziałek 2024-07-01		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 40g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL, DWU, ROŚ), mandarynka 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), herbata z cukrem 250ml , dżem 40g , rzodkiewka 40g , sałata 20g , szynkowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2031.84 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 61.93 g; Węglowodany ogółem: 310.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.03 g; sól: 1746.77 mg; suma cukrów prostych: 43.91 g; Błonnik pokarmowy: 35.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-07-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z lanymi kluseczkami 300ml (GLU, JAJ, SEL), kotlet mielony panierowany 100g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki purre 200g, surówka z selera i rzodkiewką i pestkami słonecznika 100g (SEL, ROŚ),	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g, herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2054.69 kcal; Białko ogółem: 84.51 g; Tłuszcz: 78.66 g; Węglowodany ogółem: 285.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.19 g; sól: 1580.68 mg; suma cukrów prostych: 34.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.32 g;		
wtorek 2024-07-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z lanymi kluseczkami 300ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet z marchewką 100g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2056.44 kcal; Białko ogółem: 104.19 g; Tłuszcz: 74.94 g; Węglowodany ogółem: 269.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.67 g; sól: 1817.24 mg; suma cukrów prostych: 29.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;		
wtorek 2024-07-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: budyń na mleku 100ml (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z lanymi kluseczkami 300ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet z marchewką 100g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 100g,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2168.65 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 77.11 g; Węglowodany ogółem: 290.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.78 g; sól: 1859.75 mg; suma cukrów prostych: 40.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g;		
wtorek 2024-07-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), twarożek z papryką 40g, masło 82% 10g (BIA), polędwica drobiowa 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z lanymi kluseczkami 300ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet z marchewką 100g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos 100ml,	szynka wieprzowa 40g (MIĘ), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), paprykarz 40g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2011.96 kcal; Białko ogółem: 105.28 g; Tłuszcz: 67.68 g; Węglowodany ogółem: 275.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.78 g; sól: 1856.60 mg; suma cukrów prostych: 30.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.91 g;		

Dietetyk

.....