

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-06-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g (ROŚ), sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2058.43 kcal; Białko ogółem: 88.76 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 273.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.45 g; sól: 2454.42 mg; suma cukrów prostych: 42.60 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew/brokół got 100g (GLU), sos 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2063.88 kcal; Białko ogółem: 87.31 g; Tłuszcz: 73.21 g; Węglowodany ogółem: 284.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.43 g; sól: 2039.80 mg; suma cukrów prostych: 49.50 g; Błonnik pokarmowy: 22.65 g;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: krakersy 30g (GLU, JAJ, ZIA),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew/brokół got 100g (GLU), sos 100ml , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL), herbata b/cukru 200ml , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2190.72 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 74.06 g; Węglowodany ogółem: 312.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.58 g; sól: 1904.73 mg; suma cukrów prostych: 63.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.09 g;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 10g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew/brokół got 100g (GLU, ROŚ), sos 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2036.62 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 66.01 g; Węglowodany ogółem: 292.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.54 g; sól: 2041.56 mg; suma cukrów prostych: 49.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.78 g;		
niedziela 2024-06-30		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), papryka 80g (ROŚ), sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA, SOJ, SEL, GOR), sos 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ, DWU, ZIA), sałatka ryżowa z brokułami 100g (BIA, GLU, SOJ, SEL), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2058.43 kcal; Białko ogółem: 88.76 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 273.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.45 g; sól: 2454.42 mg; suma cukrów prostych: 42.60 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....