

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-03</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z koperkiem 40g ( <b>RYB, SEL</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, placki ziemniaczane 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), farsz warzywny 100g ( <b>SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ),	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2056.59 kcal; Białko ogółem: 76.79 g; Tłuszcz: 70.11 g; Węglowodany ogółem: 304.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.04 g; sól: 5969.50 mg; suma cukrów prostych: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g;		
<b>środa 2024-07-03</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z koperkiem 40g ( <b>RYB, SEL</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywno 300g ( <b>DWU</b> ), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2141.36 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 75.07 g; Węglowodany ogółem: 296.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; sól: 1807.98 mg; suma cukrów prostych: 28.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g;		
<b>środa 2024-07-03</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z koperkiem 40g ( <b>RYB, SEL</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), papryka 50g, pomidor 50g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywno 300g ( <b>DWU</b> ), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2230.63 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 80.64 g; Węglowodany ogółem: 309.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.47 g; sól: 1825.33 mg; suma cukrów prostych: 45.30 g; Błonnik pokarmowy: 29.68 g;		
<b>środa 2024-07-03</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z koperkiem 40g ( <b>RYB, SEL</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 100g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Leczo warzywno 300g ( <b>DWU</b> ), ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2075.21 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 67.65 g; Węglowodany ogółem: 296.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.51 g; sól: 1807.17 mg; suma cukrów prostych: 28.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g;		
<b>środa 2024-07-03</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z koperkiem 40g ( <b>RYB, SEL</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 50g, papryka 50g,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, placki ziemniaczane 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), farsz warzywny 100g ( <b>SOJ, SEL, DWU, GOR</b> ),	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułem 100g, herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 50g, sałata 50g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2056.59 kcal; Białko ogółem: 76.79 g; Tłuszcz: 70.11 g; Węglowodany ogółem: 304.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.04 g; sól: 5969.50 mg; suma cukrów prostych: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.50 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-07-04</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2112.10 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 83.64 g; Węglowodany ogółem: 265.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.35 g; sól: 1996.00 mg; suma cukrów prostych: 54.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		
<b>czwartek 2024-07-04</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2118.79 kcal; Białko ogółem: 97.20 g; Tłuszcz: 83.65 g; Węglowodany ogółem: 267.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.35 g; sól: 2089.18 mg; suma cukrów prostych: 55.82 g; Błonnik pokarmowy: 24.33 g;		
<b>czwartek 2024-07-04</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> krakersy 30g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml , <b>Podwieczerek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2181.78 kcal; Białko ogółem: 101.57 g; Tłuszcz: 83.02 g; Węglowodany ogółem: 281.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.56 g; sól: 1994.04 mg; suma cukrów prostych: 60.84 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g;		
<b>czwartek 2024-07-04</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , sałata 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2014.59 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 78.55 g; Węglowodany ogółem: 253.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.19 g; sól: 1973.06 mg; suma cukrów prostych: 55.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g;		
<b>czwartek 2024-07-04</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), fasolka szparagowa 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml ,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR</b> ), herbata z cukrem 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok z buraka z jabłkiem 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2112.10 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 83.64 g; Węglowodany ogółem: 265.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.35 g; sól: 1996.00 mg; suma cukrów prostych: 54.73 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-05</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser żółty 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kotlet z ryby panierowany 100g ( <b>GLU, JAJ, RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 120g,	powidła 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser topiony 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2148.73 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; sól: 2054.24 mg; suma cukrów prostych: 65.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;		
<b>piątek 2024-07-05</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), dżem truskawkowy 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), sałata z jogurtem 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>SEL, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2058.51 kcal; Białko ogółem: 95.59 g; Tłuszcz: 54.60 g; Węglowodany ogółem: 320.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; sól: 1678.52 mg; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g;		
<b>piątek 2024-07-05</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), dżem truskawkowy 20g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), sałata z jogurtem 100g, <b>Podwieczorek:</b> biszkopty b/z cukrowe 30g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>SEL, ROŚ</b> ), herbata b/ cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2140.89 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 54.64 g; Węglowodany ogółem: 345.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; sól: 1656.54 mg; suma cukrów prostych: 66.90 g; Błonnik pokarmowy: 30.90 g;		
<b>piątek 2024-07-05</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), dżem truskawkowy 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), sałata z jogurtem 100g,	połędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pasta z soczewicy z warzywami 40g ( <b>SEL, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2001.29 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 47.26 g; Węglowodany ogółem: 323.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.83 g; sól: 1694.84 mg; suma cukrów prostych: 58.45 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g;		
<b>piątek 2024-07-05</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser żółty 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g, sałata 20g,	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Kotlet z ryby panierowany 100g ( <b>GLU, JAJ, RYB, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), surówka z kapusty kiszzonej 120g,	powidła 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ser topiony 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2148.73 kcal; Białko ogółem: 82.79 g; Tłuszcz: 66.51 g; Węglowodany ogółem: 329.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; sól: 2054.24 mg; suma cukrów prostych: 65.84 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-07-06</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	Barszcz ukraiński 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), racuchy z jabłkiem 250g ( <b>BIA, GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), paprykarz 40g ( <b>RYB</b> ), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2030.97 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 278.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.39 g; sól: 1987.98 mg; suma cukrów prostych: 51.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g;		
<b>sobota 2024-07-06</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), ziemniaki z gzikiem 300g ( <b>BIA</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), paprykarz 40g ( <b>RYB</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2021.74 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 59.17 g; Węglowodany ogółem: 291.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.25 g; sól: 1993.57 mg; suma cukrów prostych: 43.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g;		
<b>sobota 2024-07-06</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> owsianka z truskawką 100g ( <b>GLU</b> ),	Barszcz ukraiński 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), ziemniaki z gzikiem 300g ( <b>BIA</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g, <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), paprykarz 40g ( <b>RYB</b> ), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2098.59 kcal; Białko ogółem: 110.74 g; Tłuszcz: 60.62 g; Węglowodany ogółem: 307.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; sól: 2055.76 mg; suma cukrów prostych: 51.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.92 g;		
<b>sobota 2024-07-06</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), ziemniaki z gzikiem 300g ( <b>BIA</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, mandarynka 100g,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), paprykarz 40g ( <b>RYB</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, pomidor 80g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2005.79 kcal; Białko ogółem: 118.02 g; Tłuszcz: 51.73 g; Węglowodany ogółem: 303.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.10 g; sól: 1997.72 mg; suma cukrów prostych: 44.38 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g;		
<b>sobota 2024-07-06</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g, pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), rzodkiewka 80g, sałata 20g,	Barszcz ukraiński 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), racuchy z jabłkiem 250g ( <b>BIA, GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kiwi 100g,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), paprykarz 40g ( <b>RYB</b> ), herbata z cukrem 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, papryka 80g, <b>Posiłek nocny:</b> sok pomidorowy 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2030.97 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 278.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.39 g; sól: 1987.98 mg; suma cukrów prostych: 51.96 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-07-07</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml ,	połędwica sopocka 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2300.67 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 78.09 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; sól: 1951.81 mg; suma cukrów prostych: 49.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.37 g;		
<b>niedziela 2024-07-07</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g , sos 100ml ,	połędwica sopocka 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2270.51 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 81.62 g; Węglowodany ogółem: 305.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.21 g; sól: 1937.98 mg; suma cukrów prostych: 45.79 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g;		
<b>niedziela 2024-07-07</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> sok z kiwi 100g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	połędwica sopocka 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , ogórek 50g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2415.42 kcal; Białko ogółem: 102.88 g; Tłuszcz: 80.02 g; Węglowodany ogółem: 341.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.38 g; sól: 1992.81 mg; suma cukrów prostych: 57.47 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g;		
<b>niedziela 2024-07-07</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g , sos 100ml ,	połędwica sopocka 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2204.36 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 74.19 g; Węglowodany ogółem: 305.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.29 g; sól: 1937.17 mg; suma cukrów prostych: 45.73 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g;		
<b>niedziela 2024-07-07</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), ser grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówki cienkie wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g ( <b>GLU</b> ), sos 100ml ,	połędwica sopocka 40g ( <b>MIĘ, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ziemniaczana z jajkiem 100g ( <b>JAJ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2300.67 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 78.09 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; sól: 1951.81 mg; suma cukrów prostych: 49.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.37 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-07-08</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryka 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), naleśniki ze szpinakiem 250g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, DWU, GOR, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2008.09 kcal; Białko ogółem: 80.98 g; Tłuszcz: 78.99 g; Węglowodany ogółem: 272.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.44 g; sól: 1990.37 mg; suma cukrów prostych: 26.38 g; Błonnik pokarmowy: 30.78 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-08</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	szynka drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, DWU, GOR, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2014.28 kcal; Białko ogółem: 82.11 g; Tłuszcz: 62.00 g; Węglowodany ogółem: 314.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.89 g; sól: 2034.41 mg; suma cukrów prostych: 33.98 g; Błonnik pokarmowy: 35.90 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-08</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> sałatka z jajka fasolki szparagowej i brokuła 70g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ryż ciemny z jogurtem i musem owocowym 300g ,	szynka drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, DWU, GOR, ROŚ</b> ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2112.60 kcal; Białko ogółem: 80.90 g; Tłuszcz: 70.74 g; Węglowodany ogółem: 320.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.18 g; sól: 2015.95 mg; suma cukrów prostych: 48.47 g; Błonnik pokarmowy: 35.21 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-08</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kopytka 200g ( <b>GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR, DWU</b> ), szpinak 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	szynka drobiowa 40g , masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, DWU, GOR, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2004.60 kcal; Białko ogółem: 89.14 g; Tłuszcz: 56.22 g; Węglowodany ogółem: 321.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.74 g; sól: 2057.38 mg; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g;		
<b>poniedziałek 2024-07-08</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SOJ, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryka 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), naleśniki ze szpinakiem 250g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka drobiowa 40g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, DWU, GOR, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2007.96 kcal; Białko ogółem: 78.54 g; Tłuszcz: 76.80 g; Węglowodany ogółem: 280.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.77 g; sól: 2027.97 mg; suma cukrów prostych: 26.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.38 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-07-09</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z marchewką i sezamem 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z owocami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2137.00 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 261.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.12 g; sól: 1925.61 mg; suma cukrów prostych: 30.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g;		
<b>wtorek 2024-07-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew seler gotowana 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z owocami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2118.78 kcal; Białko ogółem: 125.61 g; Tłuszcz: 72.76 g; Węglowodany ogółem: 259.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.54 g; sól: 1929.25 mg; suma cukrów prostych: 28.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g;		
<b>wtorek 2024-07-09</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, pomidor 80g, <b>II Śniadanie:</b> kaszka manna na mleku 150g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew seler gotowana 100g, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z owocami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2377.75 kcal; Białko ogółem: 130.57 g; Tłuszcz: 75.98 g; Węglowodany ogółem: 313.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.35 g; sól: 1964.67 mg; suma cukrów prostych: 52.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;		
<b>wtorek 2024-07-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, marchew seler gotowana 100g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z owocami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2052.63 kcal; Białko ogółem: 125.55 g; Tłuszcz: 65.33 g; Węglowodany ogółem: 259.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.62 g; sól: 1928.44 mg; suma cukrów prostych: 28.43 g; Błonnik pokarmowy: 22.67 g;		
<b>wtorek 2024-07-09</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ogórek kiszony 20g, pomidor 80g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z kapusty białej z marchewką i sezamem 150g,	polędwica drobiowa 40g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), Pasta z twarogowo -brokułowa 40g ( <b>BIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> owsianka z owocami 100g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2137.00 kcal; Białko ogółem: 126.09 g; Tłuszcz: 73.63 g; Węglowodany ogółem: 261.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.12 g; sól: 1925.61 mg; suma cukrów prostych: 30.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-07-10</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g ( <b>GLU, ROŚ</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2183.52 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 323.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; sól: 1935.86 mg; suma cukrów prostych: 43.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g;		
<b>środa 2024-07-10</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g ( <b>GLU, ROŚ</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2056.78 kcal; Białko ogółem: 94.30 g; Tłuszcz: 54.97 g; Węglowodany ogółem: 322.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.01 g; sól: 1922.96 mg; suma cukrów prostych: 53.10 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g;		
<b>środa 2024-07-10</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g, <b>II Śniadanie:</b> krakersy 30g ( <b>GLU, JAJ, ZIA</b> ),	Zupa fasolowa 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g ( <b>GLU, ROŚ</b> ), <b>Podwieczorek:</b> owsianka z warzywami 100g ( <b>GLU</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata b/cukru 200ml, paprykarz 40g ( <b>RYB</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2312.61 kcal; Białko ogółem: 110.11 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 340.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.39 g; sól: 2078.07 mg; suma cukrów prostych: 43.73 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g;		
<b>środa 2024-07-10</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałata 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g ( <b>GLU, ROŚ</b> ),	masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, pomidor 80g, sałata 20g, szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2007.17 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 49.40 g; Węglowodany ogółem: 322.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.32 g; sól: 1922.35 mg; suma cukrów prostych: 53.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.99 g;		
<b>środa 2024-07-10</b>		
<b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 40g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto ze mięsem i warzywami 200g ( <b>GLU, ROŚ</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), herbata z cukrem 200ml, paprykarz 40g, rzodkiewka 20g, sałata 20g, szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> mandarynka 100g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2183.52 kcal; Białko ogółem: 101.78 g; Tłuszcz: 67.56 g; Węglowodany ogółem: 323.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.75 g; sól: 1935.86 mg; suma cukrów prostych: 43.78 g; Błonnik pokarmowy: 34.85 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2024-07-11</b> <b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Gołąbki nie zawijane w kapuście 250g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 100g ( <b>ROŚ</b> ), sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIE</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2040.55 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 80.63 g; Węglowodany ogółem: 275.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; sól: 1780.68 mg; suma cukrów prostych: 38.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g;		
<b>czwartek 2024-07-11</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz biały z makaronem 200ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pulpet miesno ryżowy 100g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIE</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2047.13 kcal; Białko ogółem: 84.20 g; Tłuszcz: 72.50 g; Węglowodany ogółem: 295.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.00 g; sól: 1477.52 mg; suma cukrów prostych: 52.08 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;		
<b>czwartek 2024-07-11</b> <b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa pieczarkowa z makaronem pelodziarnistym 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pulpet miesno ryżowy 100g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sok pomidorowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIE</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2124.99 kcal; Białko ogółem: 86.37 g; Tłuszcz: 75.69 g; Węglowodany ogółem: 308.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.74 g; sól: 1492.41 mg; suma cukrów prostych: 48.29 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g;		
<b>czwartek 2024-07-11</b> <b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz biały z makaronem 200ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Pulpet miesno ryżowy 100g ( <b>JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIE</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2086.82 kcal; Białko ogółem: 84.23 g; Tłuszcz: 76.96 g; Węglowodany ogółem: 295.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.96 g; sól: 1478.00 mg; suma cukrów prostych: 52.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g;		
<b>czwartek 2024-07-11</b> <b>Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), twarożek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Gołąbki nie zawijane w kapuście 250g ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 100g ( <b>ROŚ</b> ), sok pomidorowy 100ml,	szynka wieprzowa 40g ( <b>MIE</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, ROŚ</b> ), herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, <b>Posiłek nocny:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2040.55 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 80.63 g; Węglowodany ogółem: 275.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; sól: 1780.68 mg; suma cukrów prostych: 38.64 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU, ROŚ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Grochówka z ziemniakami 300ml ( <b>SOJ, SEL, GOR, ROŚ</b> ), jajka sadzone 1szt ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), mizeria 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata z cukrem 250ml, papryka 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2189.63 kcal; Białko ogółem: 86.98 g; Tłuszcz: 89.12 g; Węglowodany ogółem: 291.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; sól: 1884.99 mg; suma cukrów prostych: 34.43 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g;		
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU, ROŚ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml ( <b>GLU, SEL</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), mizeria 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), marchewka seler gotowana 100g ( <b>GLU</b> ),	szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2034.14 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 58.39 g; Węglowodany ogółem: 322.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.80 g; sól: 1923.27 mg; suma cukrów prostych: 46.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.50 g;		
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU, ROŚ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml ( <b>GLU, SEL</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), mizeria 100g ( <b>SOJ, SEL, GOR</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), marchewka seler gotowana 100g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczerek:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka z ciemnym ryżem i brokułami 100g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2172.22 kcal; Białko ogółem: 90.20 g; Tłuszcz: 62.61 g; Węglowodany ogółem: 346.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.24 g; sól: 1800.53 mg; suma cukrów prostych: 57.10 g; Błonnik pokarmowy: 37.42 g;		
<b>piątek 2024-07-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA</b> ), pasta z ryby z soczewicą 40g ( <b>RYB, SEL, DWU, ROŚ</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml ( <b>GLU</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ), marchewka seler gotowana 100g ( <b>GLU, SEL</b> ),	szynka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU, SOJ, MLE, SEL, DWU</b> ), masło 82% 10g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ, DWU, ZIA</b> ), sałatka ryżowa z brokułami 100g, herbata z cukrem 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, <b>Posiłek nocny:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2004.19 kcal; Białko ogółem: 90.45 g; Tłuszcz: 47.22 g; Węglowodany ogółem: 340.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.00 g; sól: 1852.14 mg; suma cukrów prostych: 42.63 g; Błonnik pokarmowy: 40.04 g;		

Dietetyk

.....